



Hygieneregeln im Rahmen des Vereinssports der SSF Bonn 1905 e.V.

Arbeitsstand: 14.05.2020

1. Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand nach Möglichkeit größer zu wählen.

2. Körperkontakt

Wir verzichten bis auf Weiteres auf jede Form von Körperkontakt.

3. Hygieneregeln einhalten – Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes

Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Im Sportpark Nord (außer bei Ausübung des Sports selber) ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes obligatorisch. Ohne einen solchen Schutz wird kein Zutritt gewährt

4. Nutzung von gemeinschaftlich genutzten Räumlichkeiten

Dusch-, Wasch-, Umkleide-, Gesellschafts- und sonstige Gemeinschaftsräume dürfen bis auf Weiteres nicht genutzt werden. Toiletten können genutzt werden.

5. Risikogruppen besonders schützen

Insbesondere Risikogruppen sind in der aktuellen Situation zu schützen. Wir bitten diese Gruppen daher, von einer Teilnahme am Training bis auf Weiteres abzusehen.

6. Eigenes Trainingsmaterial verwenden

Wann immer möglich sollten Teilnehmer ihr eigenes Trainingsmaterial mitbringen und auf die Verwendung von Gemeinschaftsgütern verzichten.

7. Risiken in allen Bereichen minimieren

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat und/oder sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

8. Dokumentation von Anwesenden – Nachverfolgung der Infektionsketten

Die Nachverfolgung von Infektionsketten stellt ein wichtiges Instrument im Umgang mit dem SARS-CoV-2 Virus dar. Daher muss sich jede Person beim Betreten der Sportstätten am Eingang in eine Liste eintragen.