

Nachrichtenarchiv

Juni 2017

[Rabattaktion Intersport](#)

29.06.2017, 14:16



Unser Vereinspartner Intersport Sportpartner hält für alle SSF- Mitglieder wieder ein besonderes Angebot bereit.

In der Zeit vom 08. bis einschließlich 15. Juli 2017 erhalten Sie tolle Rabatte auf Ihren Einkauf.

Alle wichtigen Infos finden Sie im beigefügten Download.

Einfach Coupon ausdrucken und sparen.

Viel Spaß beim Shoppen!

[Weiterlesen ... Rabattaktion Intersport](#)

[KiA Familienfest 2017](#)

29.06.2017, 09:04



— Sommerfest 2017

Am Samstag, 01.07.2017 findet unser diesjähriges KiA - Sommerfest im Sportpark Nord statt. Ihr seid alle recht herzlich eingeladen zwischen 10 und 15 Uhr vorbei zu kommen und mit uns zu feiern. Die Kinder haben die Möglichkeit unsere Sportarten Floorball, Lacrosse und Tischtennis auszuprobieren. Auch die Abnahme des Bonner Kindersportabzeichens ist möglich. Für alle anderen bietet der Stadtsportbund Bonn die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens an. Außerdem habt ihr an diesem Tag die Möglichkeit euch für die neuen KiA - Kurse ab September anzumelden.

Also einfach vorbeikommen und mitmachen!

Wir freuen uns auf euren Besuch.

3. Platz bei der EM im Triathlon für Dieter Lochner

28.06.2017, 19:55



— Dieter Lochner bei der Siegerehrung (Foto: F. Burkhardt)

Die Europameisterschaften im Triathlon Sprint (0,75 km - 20 km – 5 km) fanden am Wochenende 24. und

25. Juni 2017 in Düsseldorf statt. Die Eliterennen waren am Samstag, am Sonntag wurden die Europameister in den Altersklassen auf derselben Strecke ermittelt. Geschwommen wurde im Medienhafen, die innerstädtische Radstrecke war bei Nieselregen technisch sehr anspruchsvoll. Leider waren in den engen Kurven einige Stürze und Ausfälle zu beklagen.

200 deutsche Athletinnen und Athleten hatten sich für die Teilnahme qualifiziert und waren von der DTU nominiert worden. Gestartet wurde in nationalen Trikots. Von den SSF Bonn Triathlon waren Frank Burkhardt (AK 60) und Dieter Lochner (AK 70) am Start.

[Weiterlesen ... 3. Platz bei der EM im Triathlon für Dieter Lochner](#)

Verkaufs- und Informationsabend der Triathlonabteilung

27.06.2017, 20:54

Verkaufs- und Informationsabend
der Triathlonabteilung
der Schwimm- und Sportfreunde Bonn

Am Dienstag, 04. Juli 2017 von 17:00 bis 20:00 Uhr
im Stadion, Sportpark Nord

SSF BONN
TEAM erbringt

... um 20:25 Uhr: Vortrag „Aerodynamik“ von DT Swiss im PASTOCASA, Sportpark Nord

	<ul style="list-style-type: none">• Testschuhe von verschiedenen Firmen, u.a. über Bobbie, Brooks, Saucony...• Kinder-Laufschuhe - stark reduziert• SSF-Mitgliedspreise auf alle Schuhe
	<ul style="list-style-type: none">• Modelle 2018 - jetzt schon hier bestaunen• SSF-Mitgliedspreise• Aerodynamik-Vortrag am 20:25 Uhr im Restaurant PASTOCASA (jeweils Sportplatz)
	<ul style="list-style-type: none">• Anzeige der Kollektion (inkl. Abteilungs-Einzelheiten)• 25 % Special-Rabatt für SSF-Mitglieder• 25 % Team-Rabatt auf ausgewählte Team-Textilien für Mitglieder der Triathlon-Abteilung

Am Dienstag 04. Juli 2017, veranstaltet unsere Triathlonabteilung ab 17.00 einen Verkaufs- und Informationsabend im Stadion im Sportpark Nord.

Nähere Informationen auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

SSF Mastersschwimmer überzeugen in Magdeburg - Die reiferen Jahrgänge sammeln Edelmetall bei den Deutschen Meisterschaften

19.06.2017, 20:59



Die Teilnehmer (Foto: Eckhard Hanke)

Drei Tage lang ermittelten über 800 Mastersschwimmer aus 244 Vereinen ihre deutschen Meister über die „kurzen Strecken“ in Magdeburg. Auf der Großveranstaltung mit vielen ehemaligen Weltklasseschwimmern gab es wieder diverse deutsche Rekorde, Europarekorde und Weltrekorde in den verschiedenen Altersklassen zu bejubeln. Die Teilnehmer der SSF Bonn erschwammen fast zwei Dutzend Medaillen und gehörten schon fast traditionell zu den erfolgreichsten Teams. Zwölfmal Gold, neun Silbermedaillen und zweimal Bronze standen am Ende der Meisterschaften für die Bonner im Medaillenspiegel und wurden allesamt von den nennen wir es mal „reiferen“ Jahrgängen eingefahren.

[Weiterlesen ... SSF Masterschwimmer überzeugen in Magdeburg - Die reiferen Jahrgänge sammeln Edelmetall bei den Deutschen Meisterschaften](#)

[Dieter Lochner Deutscher Altersklassenmeister im Triathlon auf der Kurzdistanz](#)

14.06.2017, 22:31



Dieter Lochner (Foto: W. Ruttscheidt)

Die Deutschen Meisterschaften im Triathlon auf der Kurzdistanz (1,75 km - 41,5 km – 10 km) wurden dieses Jahr am 11. Juni in Bad Schönborn im Rahmen des Ironman Kraichgau ausgetragen. Für die SSF Bonn Triathlon waren Wolfgang Ruttscheidt (AK 55) und Dieter Lochner (AK 70) im Kraichgau angetreten. Bei hochsommerlichen Temperaturen und Start um 14 Uhr musste ohne Neopren geschwommen werden. Für gute Schwimmer ein Vorteil. Aber nach dem Schwimmen waren dann die anspruchsvolle Radstrecke und die innerstädtische heiße Laufstrecke sehr kräftezehrend. Bei Temperaturen von über 40 Grad in der Sonne waren Bestzeiten nicht möglich. Dennoch wurde Wolfgang in einem großem Startfeld in seiner Altersklasse 12ter, Dieter konnte seine Altersklasse bei der Deutschen

Meisterschaft souverän mit großem Vorsprung gewinnen.

Wolfgang Ruttscheidt

[Till Krajenski gewinnt Bronze bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen, Rebecca Dany dreimal im Finale](#)

04.06.2017, 19:04



Till Krajenski (Foto: J. Schnürle)

Mit 6 Schwimmerinnen und 5 Schwimmern nahmen die SSF Bonn an den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften vom 29.05. bis 02.06.2017 in Berlin teil und absolvierten dabei 39 Starts. Betreut wurden die Aktiven vom Cheftrainer Thorsten Polensky und Silke Wilhelm.

In einem dramatischen Finale sicherte sich Till Krajenski (Jg. 2004) die Bronzemedaille im Schwimm-Mehrkampf Brust. Dabei standen an verschiedenen Tagen 400 m Freistil, 50 m Brust-Beine, 100 m und 200 m Brust, sowie zum Abschluss 200 m Lagen auf dem Programm. Die Zeiten wurden in Punkte umgerechnet und für die Gesamtwertung aufaddiert. Nach holprigem Start über 400 m Freistil, wo er in 4:40,33 seine Bestzeit um 3 Sekunden verfehlte, kam Till von Rennen zu Rennen besser in den Wettkampf und konnte am vorletzten Tag völlig überraschend die 200 m Brust in 2:37,34 für sich entscheiden. Vor den abschließenden 200 m Lagen lag Till auf Platz 4 und ging volles Risiko. In 2:23,08 gewann er auch diese Strecke und schob sich mit 2565 Punkten noch auf den 3. Rang vor.

[Weiterlesen ... Till Krajenski gewinnt Bronze bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen, Rebecca Dany dreimal im Finale](#)