

Nachrichtenarchiv

Februar 2020

[Tanzen: Einladung zum WestCoastSwing-Bootcamp](#)

28.02.2020, 10:50



Unser Trainerpaar Jürgen Rothböck und Ute Schmidt (Foto: J. Rothböck)

Liebe SSF'ler,
auch in 2020 setzt die Tanzsportabteilung ihre lose Reihe an offenen Workshopangeboten fort.
Wollt Ihr West Coast Swing in kompakter Form kennenlernen? Dann ist unser WestCoastSwing-Bootcamp genau das Richtige für Euch!

Wann: 15. März 2020, 14.00 – 18.00 Uhr

Wo: Sporthalle Bonns Fünfte, Eduard-Otto Straße 9, 53129 Bonn

Teilnahmegebühr: 10 € für SSF Mitglieder, 15 € für Nichtmitglieder.

[Weiterlesen ... Tanzen: Einladung zum WestCoastSwing-Bootcamp](#)

[Vertretungen im Offenen Bewegungstreff](#)

28.02.2020, 08:33

Liebe Teilnehmer des Offenen Bewegungstreffs,
leider müssen krankheitsbedingt auch im März 2020 einige Kurse komplett bzw. teilweise ausfallen. Wir haben alles versucht, um möglichst wenig Kursausfälle zu verkünden. Leider gestaltet sich die Suche nach Vertretungen nicht immer einfach. Daher finden Sie alle wichtigen Informationen hier:

<https://ssfbonn.de/nachrichtenleser/aktuelles.html>

Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

[Floorballherren: Zähne zeigen gegen Hamburg - „Letzte Möglichkeit“](#)

27.02.2020, 12:56



Goalie David Vent und Lukas Lüke (Foto: L. Lüke)

Wer hat mehr Biss – diese Frage stellt sich am Samstag (18 Uhr), wenn die Dragons Bonn in der Floorball-Bundesliga die Piranhhas aus Hamburg zum Tanz bitten.

Der Piranhha-Schwarm aus Hamburg war zuletzt wie im Rausch: Gegen den Tabellendritten Chemnitz schnappte sich der ETV einen 7:5-Sieg und setzte sich so auf dem sechsten und damit letzten Playoff-Platz fest.

[Weiterlesen ... Floorballherren: Zähne zeigen gegen Hamburg - „Letzte Möglichkeit“](#)

[Floorballdamen: Saisonfinale gegen Hamburg](#)

27.02.2020, 12:50



Foto: N. Merdian

Am kommenden Samstag (29.02.2020, 15:00 Uhr) empfangen die Floorball Ladies der SSF Dragons Bonn die Damen der ETV Piranhhas Hamburg zum letzten Spieltag der regulären Bundesligasaison im Sportpark Nord.

Das Fasten müssen die Bonner Floorball Damen noch etwas verschieben,

[Weiterlesen ... Floorballdamen: Saisonfinale gegen Hamburg](#)

[Tischtennis: Heimspiel in der Landesliga](#)

27.02.2020, 11:42



Benny Ho will seine beeindruckende Siegesserie fortsetzen (Foto: T. Fix)

Nach der Eroberung des Relegationsplatzes ist unsere 1. Herrenmannschaft entschlossen, diesen 2. Tabellenplatz nicht mehr abzugeben. Dazu wäre eine Wiederholung des klaren Hinspielerfolges gegen den Tabellenfünften hilfreich. Wir setzen dabei wieder auf eure Unterstützung. Seht euch am Samstag wieder Spitzen-Tischtennis in toller Heimspielatmosphäre an.

Samstag, 29. Februar 2020 um 18.30 Uhr

SSF Bonn 1. Herren – TTG St. Augustin 2

Turnhalle Jahnschule, Herseler Str. 3, 53117 Bonn-Graurheindorf

[Floorball: Brutale Last-Minute-Niederlage gegen Wernigerode](#)

24.02.2020, 15:12



Safak Temel (Foto: Ch. Döge)

Die SSF Dragons Bonn haben in der Floorball Bundesliga gegen die Red Devils Wernigerode eine knappe und bittere 6:7-Heimniederlage hinnehmen müssen. Der Traum von den Playoffs droht damit zu platzen. Dem ein oder anderen Bonner fiel es nach der Schluss sirene schwer, seine Enttäuschung zu verbergen.

[Weiterlesen ... Floorball: Brutale Last-Minute-Niederlage gegen Wernigerode](#)

[Volleyball: Bonn siegt mit ordentlich Sand im Getriebe](#)

23.02.2020, 20:12



Foto: M. Dombrowski

Vorher durchaus erwartet, kam es für die erste Herrmannschaft in der Volleyballoberliga tatsächlich wieder zu einem 5-Satz-Krimi in der Wuppermetropole. Einerseits lag das an den gut spielenden und sehr motiviert auftretenden Hausherren, die mehrfach vom Schiedsrichtergespann aufgefordert wurden, ihre Emotionen zu bremsen.

[Weiterlesen ... Volleyball: Bonn siegt mit ordentlich Sand im Getriebe](#)

[Floorball: Kampf um Platz 6 ist eröffnet - Heimspiel der Herren gegen Wernigerode](#)

20.02.2020, 18:28



Foto: Ch. Döge

Vier Spieltage vor Schluss spitzt sich in der Floorball-Bundesliga der Herren der Kampf um den letzten Playoff-Platz zu. Am Karnevalssamstag empfängt Bonn den Achten Wernigerode. Bonn selbst ist nach den beiden Niederlagen in Schriesheim und Weißenfels auf den siebten Rang abgerutscht, der die Teilnahme an der Abstiegsrunde bedeuten würde.

[Weiterlesen ... Floorball: Kampf um Platz 6 ist eröffnet - Heimspiel der Herren gegen Wernigerode](#)

Floorball: Endspurt in Richtung Playoffs für unsere Damenmannschaft

20.02.2020, 18:21



Foto: N. Merdian

Am Karnevalswochenende empfangen die Floorball Ladies der SSF Dragons Bonn die Red Devils Wernigerode im Sportpark Nord (Bully Samstag, 15:00 Uhr). Der neunte und gleichzeitig vorletzte Spieltag der regulären Bundesligasaison ist dabei richtungsweisend im Hinblick auf die Playoffs.

[Weiterlesen ... Floorball: Endspurt in Richtung Playoffs für unsere Damenmannschaft](#)

Die KiA feiert Karneval

19.02.2020, 15:31



Liebe Teilnehmer der KiA,

wir feiern Karneval. Aus diesem Grund finden im Zeitraum 20.02.2020 bis einschließlich 25.02.2020 keine Kurse statt.

Wir wünschen euch allen schöne, jecke Tage.

Euer KiA Team

[Schwimmen: Deutscher Rekord für Javier Nogues](#)

17.02.2020, 20:33



Foto: M. Schramm

Bei den Bezirksmeisterschaften „Lange Strecke“ ist der SSF Mastersschwimmer Javier Nogues über 400 m Lagen in der AK 55 einen neuen Deutschen Altersklassenrekord geschwommen. Mit seiner Zeit von 5:25,03 verbesserte den bisherigen Rekord um mehr als 6 Sekunden.

Herzlichen Glückwunsch!

Maike Schramm

[Floorball: Zwei gute Drittel reichen nicht - UHC überrollt Bonn](#)

17.02.2020, 18:15



Foto: Ch. Döge

Die SSF Dragons Bonn haben in der Floorball-Bundesliga eine herbe 3:13-Niederlage bei Tabellenführer Weißenfels einstecken müssen.

Man konnte den Bonnern nach Abpfiff keinen Vorwurf machen. Über 60 Minuten hatten sie geackert, waren den spielstarken Weißenfelsern bissig hinterhergelaufen.

[Weiterlesen ... Floorball: Zwei gute Drittel reichen nicht - UHC überrollt Bonn](#)

[Judo: SSF-Bonn Judoka holen drei Titel](#)

16.02.2020, 20:14



v.l. Josef Ivchenko und Tim Janssen (Foto: M. Ivchenko)

Bei den Westdeutschen Judo Einzelmeisterschaften der Altersklasse U15 in Dormagen holten die Nachwuchsjudoka der SSF-Bonn Judoabteilung gleich drei Titel.

Bei den Jungen setzte sich Josef Ivchenko in der Gewichtsklasse -60kg in einem Teilnehmerfeld von 16 Kämpfern souverän durch. Für seine vier Kämpfe brauchte er insgesamt 3:47 Minuten. Sein Halbfinale dauerte gerade mal 24 Sekunden.

[Weiterlesen ... Judo: SSF-Bonn Judoka holen drei Titel](#)

Tischtennis: Wir haben es gesagt – wir sind bereit

16.02.2020, 15:01



Leon und Omiros (Foto: T. Fix)

„Wir sind bereit“ – so lautete der letzte Satz von Mannschaftsführer Simon Tewes bei der Begrüßung des Spiels in der Landesliga am Samstag, den 15.02. Mit einer klaren Ansage und den Wunsch, gegen den Mitaufstiegs konkurrenten TTC Lövenich erneut zu gewinnen, begann das hochklassige Spiel unserer ersten Herrenmannschaft.

[Weiterlesen ... Tischtennis: Wir haben es gesagt – wir sind bereit](#)

[Lehrgang zur Verlängerung der Rettungsfähigkeit](#)

13.02.2020, 20:12



Zwei- bis dreimal im Jahr bieten die SSF Bonn allen Mitarbeitern, Aushilfen, Übungsleitern, Trainern, Mitgliedern und Externen die Möglichkeit Ihre Rettungsfähigkeit zu verlängern. Alle Mitarbeiter und Aushilfen, die im Schwimmbad arbeiten, sowie alle Trainer und Übungsleiter, die außerhalb der normalen Öffnungszeiten Trainings leiten, müssen spätestens alle zwei Jahre Ihre Rettungsfähigkeit (in diesem Falle DLRG Silber) nachweisen.

Die nächste Verlängerung findet am **Samstag, den 04.04.2020** im Schwimmbad des Sportpark Nord statt.

[Weiterlesen ... Lehrgang zur Verlängerung der Rettungsfähigkeit](#)

[Floorball: Doppelspieltag im Osten für die Damen](#)

13.02.2020, 16:03



Foto: I. Furch

Am bevorstehenden Wochenende des 15./16. Februar treten unsere Damen in der 1. Bundesliga zum Doppelauswärtsspieltag in Grimma und Weißenfels an. Die Bonnerinnen dürfen sich also an zwei aufeinanderfolgenden Tagen sowohl gegen den amtierenden Pokalsieger als auch gegen den amtierenden Deutschen Meister beweisen.

[Weiterlesen ... Floorball: Doppelspieltag im Osten für die Damen](#)

Floorball: 1. Herrenmannschaft bei Bundesliga-Gigant zu Gast

13.02.2020, 15:56



Foto: Ch. Döge

Lange Reise, großer Gegner: Am Sonntag sind die SSF Dragons Bonn in der Floorball-Bundesliga bei Tabellenführer Weißenfels gefordert.

Geographisch ist der Abstand groß, in der Tabelle auch: Die Dragons Bonn fahren zum derzeitigen Spitzenreiter Weißenfels. Der UHC hat alle 13 Spiele bisher gewonnen und dabei lediglich ein Mal einen Punkt liegen gelassen: Beim 9:8 n.V. gegen Holzbüttgen.

[Weiterlesen ... Floorball: 1. Herrenmannschaft bei Bundesliga-Gigant zu Gast](#)

Volleyball: Die SSF-Fortuna zurück in der Erfolgsspur

10.02.2020, 22:37



Foto: K. Czyz

Unter den Augen zahlreicher vor Spannung platzender Fans zeigten die Bonner Mädels in der 3. Liga am Samstag vor heimischer Kulisse wieder ordentlich Bizeps.

Zu Besuch war niemand geringeres als der MTV Hildesheim - allerdings in deutlich dezimierter Form. Lediglich ein siebenköpfiger Kader trat der Fortuna entgegen.

[Weiterlesen ... Volleyball: Die SSF-Fortuna zurück in der Erfolgsspur](#)

Judo: Soraya Günther fährt zu den Deutschen Meisterschaften

09.02.2020, 21:06



2.v.r.: Soraya Günther (Foto: N. Günther)

In Lüner fanden die Qualifikationsmeisterschaften im Judo für die Deutschen Meisterschaft in Frankfurt Oder statt.

Soraya Günther von den SSF-Bonn startete in der Gewichtsklasse -57kg, holte auf ihrem ersten U21 Turnier Bronze und löste damit die Fahrkarte zu ihrer ersten Deutschen Meisterschaft.

Vereinskamerad Jano Rübo wurde vom Landestrainer Andreas Tölzer zur Deutschen U21 gesetzt.

[Weiterlesen ... Judo: Soraya Günther fährt zu den Deutschen Meisterschaften](#)

Judo: Mit fünf Qualifizierten zu den Deutschen Meisterschaften

09.02.2020, 19:45



2.vl. Nouri Günther, Lino Dello Russo, Tom Hartmann, Kieran Martins Trempeck, Marc Ivchenko (Foto: I. Martins)

Die SSF-Bonn Judoka nahmen am Samstag in Herne an den Qualifikationsmeisterschaften zu den Deutschen Meisterschaften der Altersklasse U18 teil. Heraus kamen 5 Medaillen und damit Tickets zur DM in Leipzig am 28.02.

Tom Hartmann erreichte, wie schon im Jahr zuvor, das Finale -90kg. Verlor er dieses im letzten Jahr, gewann er es jetzt in 7 Sekunden und holte sich zum ersten Mal in seiner Laufbahn den Titel des Westdeutschen Meisters.

[Weiterlesen ... Judo: Mit fünf Qualifizierten zu den Deutschen Meisterschaften](#)

Seite 1 von 2

- 1
- [2](#)
- [Vorwärts](#)