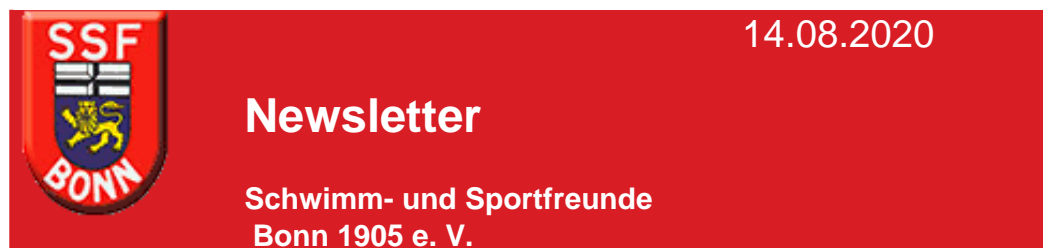


SSF-Newsletter 14.08.2020

Sollte der E-Mail-Newsletter nicht richtig angezeigt werden, so können Sie ihn [hier](#) in Ihrem Browser ansehen



Mit unserem Newsletter informieren wir Sie über aktuelle Neuigkeiten, neue Kurse und Veranstaltungen. Wenn Sie den Newsletter nicht empfangen möchten, können Sie ihn [hier](#) abbestellen.



Einstellung des Offenen Bewegungstreffs bis Ende 2020

Nachdem die NRW Landesregierung den Kontaktsport mit einer Anzahl von bis zu 30 Personen nun bereits seit mehreren Wochen erlaubt, hatten wir uns ursprünglich dazu entschlossen, die Angebote im Offenen Bewegungstreff nach den Sommerferien wieder wie gewohnt zu starten.

Auf diese Meldung hin haben sich aber bei uns sowohl zahlreiche Teilnehmer als auch mehrere Übungsleiter gemeldet und betont, die Angebote ausschließlich mit begrenzter Teilnehmerzahl, fester Anmeldung und unter Wahrung des Mindestabstandes fortführen zu wollen. Außerdem fällt zeitgleich leider eine unserer Übungsleiterinnen verletzungsbedingt für längere Zeit aus.

Aufgrund dieser Umstände und unter Berücksichtigung der wieder gestiegenen Corona-Infektionen haben wir

uns dazu entschlossen, unsere ursprüngliche Entscheidung zu revidieren und die Angebote im Offenen Bewegungstreff nicht in gewohnter Weise ab dem 17.08. wieder starten zu lassen. Stattdessen werden wir die Kursreihe mit den uns zur Verfügung stehenden Übungsleitern ab dem 24.08. bis zum Ende des Jahres fortsetzen. Nähere Informationen hierzu finden Sie im [Kursbereich auf unserer Homepage](#).

Die anteiligen Gebühren für Jahres- sowie Multijahreskarten erstatten wir zeitnah bis Mitte September. 10er Karten können bei Anmeldungen für Kurse mit der Gebühr verrechnet oder aber auch anteilig erstattet werden.

Wir bitten Sie in diesem Zusammenhang um Ihr Verständnis und hoffen, ab Januar 2021 wieder mit dem Offenen Bewegungstreff starten zu können.



Training in unseren Fitness-Studios ab 31.08.2020

Fitness-Studio im Sportpark Nord:

Ab Montag, 31.08.2020, kann im Fitness-Studio im Sportpark Nord wieder ohne Terminanmeldung trainiert werden.

Ab diesem Tag gelten folgende Öffnungszeiten:

Montags bis freitags: 8.00 – 14.30 Uhr und 15.30 – 21.30 Uhr

Samstags: 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr

Sonntags: 9.00 – 11.30 Uhr und 12.30 – 15.00 Uhr

Die einstündige Mittagspause dient zu Reinigungs- und Lüftungszwecken.

Achtung: am 31.08.2020 öffnet das Fitness-Studio im Sportpark Nord erst um 10.00 Uhr.

Die **maximale Auslastung** im Fitness-Studio im Sportpark Nord liegt **bei 15 trainierenden Personen**. Sofern die maximale Auslastung erreicht ist, müssen Interessenten im Eingangsbereich auf einen freien Platz warten.

Für die Nutzung der Power Plate ist weiterhin eine vorherige Terminvereinbarung nötig.

Die Lockerungsmaßnahmen werden zunächst testweise eingeführt. Sie können nur aufrechterhalten werden, wenn die Trainierenden die Hygiene- und Abstandsvorschriften konsequent einhalten und die weitere Infektionsentwicklung es zulässt.

Fitness-Studio in Beuel:

Für das Training im Fitness-Studio in Beuel ist weiterhin eine vorherige Terminreservierung erforderlich.

Ab dem 15.08. gelten folgende Öffnungszeiten:

Montags bis freitags: 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 21.00 Uhr

Samstags und sonntags: 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

Die einstündige Mittagspause dient zu Reinigungs- und Lüftungszwecken.

Die **maximale Auslastung** im Fitness-Studio liegt **bei 6 trainierenden Personen**.

Für beide Fitness-Studios gelten weiterhin folgende Hygiene- und Abstandsregeln, die unbedingt einzuhalten sind:

- **Bis zum Beginn und nach Beendigung des Trainings sowie in den Umkleiden und Toiletten ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend.**
- **Vor dem Beginn des Trainings müssen die Hände desinfiziert oder gründlich gewaschen werden.**
- **Zwischen den trainierenden Personen muss zu jeder Zeit ein Abstand von 1,5 m eingehalten werden.**

Einschränkungen im Sportpark Nord wegen FVM Pokalfinale

Am Samstag, 22.08.2020, ist während des ganzen Tages mit Einschränkungen aufgrund des Pokalfinales des Fußballverbandes Mittelrhein zu rechnen.

Das Stadion und die Hallen sind komplett gesperrt.

Das Fitness-Studio und das Schwimmbad können genutzt werden. Im Fitness-Studio muss aber mit Einschränkungen bei der Belüftung und beim Licht gerechnet werden, da aufgrund von Vorgaben des Deutschen Fußballbundes die Fenster verhangen sein werden.

Bitte unbedingt den Mitgliedsausweis mitbringen, denn ohne diesen ist kein Zugang zum Sportpark Nord möglich. Der Zugang erfolgt über den Fahrradparkplatz und den Haupteingang.

Inhaltlich verantwortlich sind die SSF Bonn 1905 e. V., Kölnstraße 313 a, 53117 Bonn. Ansprechpartner: Maike Schramm, Tel.: 0228/676868, Fax: 0228/673333, Mail: info@ssfbonn.de. Falls Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten oder er fälschlicherweise an Ihre E-Mail-Adresse versandt wurde, können Sie ihn [hier](#) abbestellen.