



# Der Schwimmer

Februar  
1948

Mitteilungen der Bonner Schwimmsportfreunde / Nr. 29

Anschriften: Geschäftsstelle Gottfried Deckers, Bonngasse 9 / Fernruf 4230  
Klubvorsitzender H. Növer, Niebuhrstr. 45

Herrn  
An Frau  
Fräulein

## Die Übungsabende neu geordnet!

Es ist schwer, die Wünsche aller in Einklang zu bringen, die Notwendigkeiten unserer einzelnen Abteilungen gegeneinander abzustimmen und zwar so, daß unserem Klub damit am besten gedient ist. Da sind die Mitglieder, die geruhsam das Schwimmbecken nach Belieben durchqueren möchten, da ist unsere große Sportmannschaft, da sind die Wasserballer, da sind die Kunstschwimmerinnen, nicht zu vergessen unsere mehrere hundert Jugendlichen aller Altersstufen, die von uns eine ordentliche Ausbildung erwarten. Und da sind die zahlreichen Nichtschwimmer, die bei uns die Kunst des Schwimmens erlernen möchten, da ist der schöne Zweig des Kunstspringens, das bislang mangels jeglicher Übungsmöglichkeit, nicht berücksichtigt werden konnte. Wie wollen wir in den 2 1/2 Stunden, die uns in jeder Woche bewilligt sind, alle Sparten berücksichtigen, und alle wenigstens einigermaßen zufriedenstellen? Früher, als das Schwimmbad noch jeden Tag geöffnet war, konnte man die Arbeit an der Sportmannschaft in den öffentlichen Bädetrieb verlegen. Bei der Überfülle der Schwimmhalle und den beiden einzigen Badetagen, muß nun auch die Sportmannschaft innerhalb der Übungsstunden ihr Schwimmtraining absolvieren. Wir wollen gerade unserer Sportmannschaft, die unser Aushängeschild ist, die die großen Erfolge für unseren Klub erzielt hat, das größtmögliche Maß von Trainingsmöglichkeit zukommen lassen. Das Gleiche gilt für die Jugendschwimmer und Jugendschwimmerinnen, die auf Grund ihrer Veranlagung und Leistung berufen sind, schon in Kürze die Reihen unserer Sportmannschaft zu verstärken. Wir sind im engeren Kreise der Fachleute nun zum Entschluß gekommen, ab sofort nach folgenden Richtlinien zu verfahren:

### Donnerstag:

Der Donnerstag ist grundsätzlich den über 18 Jahren alten Schwimmern und Schwimmerinnen vorbehalten. Außerdem haben die Jugendlichen Zutritt, die der Sportmannschaft angehören. Teilnahmeberechtigt am Donnerstag-Übungsabend ist von den Jugendlichen nur, wer nachstehende Pflichtzeiten unterzieht:

Jahrgang	männl. Jugend		weibl. Jugend	
	1930/31	1932/33	1930/31	1932/33
100 m Kraul	1.30	1.35	1.45	1.50
100 m Brust	1.40	1.45	1.50	1.55
100 m Rücken	1.45	1.50	1.55	2.00

Jahrgang	Knaben		Mädchen	
	1934/35	1936/37	1934/35	1936/37
60 m Kraul	55	1.00	1.05	1.10
60 m Brust	1.00	1.05	1.10	1.15
60 m Rücken	1.05	1.10	1.15	1.20

Die Pflichtzeiten sind so festgesetzt, daß sie zur Zeit nur von wenigen Jugendlichen erreicht werden. Sie gelten für die ganze Wintersaison bis zum 1. Mai 1948 und sollen ein Ansporn sein für all die jungen Schwimmer und Schwimmerinnen, die in die Jugendsportmannschaft eingereiht werden und am Donnerstag-Übungsabend teilnehmen dürfen. Die Jugendlichen erhalten einen besonderen Aufweis der Trainingsleitung, der bei jedem Übungsabend vorgezeigt werden muß. Der Donnerstag-Übungsabend wird nach dem Zeitplan abgewickelt.

**Bis 19.15 Uhr Längsbahnen.** Die männl. und weibl. Sportmannschaft übt in der Mitte unter dem Sprungbrett bei Peters/Henze, die Reserven und Männer links bei Brünker/Schlüter, die Frauenreserven und Frauen rechts bei Bernards! Das Längsbahenschwimmen dient in der Hauptsache dem Stillschwimmen.

**Bis 19.30 Uhr Querbahnschwimmen.** Dient dem Training von Startsprung, Wende und Staffelauslösung.

**Bis 19.45 Uhr Wasserball.** (Trainingsspiel.)

### Sonnabend:

Sonnabend ist der Übungsabend der Jugendlichen unter 18 Jahren. Er beginnt um 18.15 Uhr. Außerdem können ab 18.45 Uhr die erwachsenen Angehörigen der Sportmannschaft teilnehmen. Wer zur Sportmannschaft der Erwachsenen zählen will, muß folgende Zeiten unterziehen:

100 m Kraul:	Männer 1.25	Frauen 1.40
100 m Brust:	Männer 1.35	Frauen 1.45
100 m Rücken:	Männer 1.40	Frauen 1.50

### Der Zeitplan:

Bis 18.45 Uhr: Zeitschwimmen der Jugendlichen.  
Bis 19.15 Uhr: Querbahnschwimmen und Nichtschwimmerunterricht.

Bis 19.25 Uhr: Jugendwasserball.

Bis 19.45 Uhr: Längsbahntraining der Sportmannschaft.

Es ist zu beachten, daß Jugendliche unter 18 Jahren Zellen nur auf der Galerie benutzen dürfen. Die Zellen am Bassinrand sind nur den über 18 Jahre alten Klubkameraden vorbehalten.

Der Schwimmausschuß.