

# Krafttrainingsraum im Sportpark Nord

Seit Oktober 1991 können die SSF Bonn ihren Mitgliedern, und allen Bonner Bürgern, einen neu eingerichteten und frisch renovierten Kraftraum zur Verfügung stellen.

Zur reichhaltigen Ausstattung gehören neben zahllosen Hantelscheiben (0,5 – 25 kg), ein Kurzhantelsortiment (1 – 10 kg), 4 Langhantelstangen mit Zubehör, 2 „BERG“-Trainingsgeräte mit 7 Stationen, 6 „SCHNELL“-Multifunktionsgeräte, 1 fest montierte Reckstange und 2 Sprossenwände mit Turnmatte.

Unter Aufsicht von Übungsleitern kann der im Eingangsbereich des Sportparks gelegene Kraftraum Montag, Mittwoch und Freitag jeweils von 19.00 bis 21.30 Uhr benutzt werden.

Für dort gültige Ausweise können bei der SSF-Geschäftsstelle, Kölnstr. 313a, geholt werden.

Informationen über die Nutzungsentgelte können unter der Tel.-Nr. 67 68 68 oder bei einem kostenlosen Probetraining erfragt werden. Für Mitglieder gelten ermäßigte Beiträge!

*Kemp*

