

# COVID 19-Schutz- und Handlungskonzept der Tischtennis-Abteilung der SSF Bonn 1905 e.V.

Auf der Basis der Empfehlungen des Deutschen Tischtennis-Bundes für den Wiedereinstieg in den Trainings- und Wettkampfbetrieb vom 21.04.2020 hat die Leitung der Tischtennis-Abteilung der SSF Bonn 1905 e.V. die folgenden Maßnahmen für den Trainingsbetrieb erstellt.

Maßgeblich sind stets die Verordnungen und ggf. Auflagen der zuständigen staatlichen Stellen auf der Ebene des Bundeslandes NRW bzw. der Stadt Bonn. Diese sind vollumfänglich zu beachten und gehen den Maßnahmen aus diesem Konzept vor.

## Beschreibung Tischtennis allgemein:

- Tischtennis ist Individualsport
- Tischtennis ist kein Kontaktsport
- Trainingspartner\*in/Wettkampfgegner\*in sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt

## Anpassungen in der Trainings- bzw. Wettkampfpraxis

- Die geltenden **Abstands- und Hygienemaßnahmen** werden eingehalten:
  - Mindestabstand 1,5 Meter. Die Trainer sind angehalten, auf die Einhaltung einzuwirken und Teilnehmer bei wiederholten Verstößen vom Training auszuschließen.
  - Wir verzichten b.a.w. auf jede Form von Körperkontakt (kein Händeschütteln, Abklatschen o.ä.)
  - Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen und -kanten zu reinigen. Hierfür stellt der Verein Desinfektionsmittel zur Verfügung.
  - Vor und nach dem Auf- und Abbau der Tische und der Absperungen sind die Hände zu waschen.
  - Ein Mund-Nasen-Schutz muss vor und nach der Sporteinheit getragen werden. Dieser kann während des Trainingsbetriebs abgelegt werden.
  - Es ist jederzeit für gute Belüftung zu sorgen (Kippfenster öffnen, ggf. zusätzliche Ausgangstüren öffnen).
  - Dusch-, Wasch- und Umkleieräumen in der Jahnschule und im Heinrich-Hertz-Europakolleg dürfen unter Einschränkungen wieder genutzt werden. In Umkleieräumen dürfen nur die gekennzeichneten Plätze belegt werden. In den Duschräumen dürfen sich maximal zwei Personen gleichzeitig aufhalten. Die Nutzung muss innerhalb der gebuchten Slots erfolgen.
  - Auf den Toiletten darf sich jeweils nur eine Person aufhalten.
- Die **Trainingsgruppen** werden verkleinert. Daher werden die Trainingszeiten individuell innerhalb der Obergrenzen für die Teilnehmerzahl eingeteilt (kein offener Trainingsbetrieb):
  - Jahnschule: 5 Tischtennis-Tische mit maximal 10 Teilnehmern
  - HH-Halle: 4 Tischtennis-Tische mit maximal 8 Teilnehmern
  - Sportpark: 6 Tischtennis-Tische mit maximal 12 Teilnehmern

- Das **Jugendtraining** wird jeweils von einem Trainer + Helfer beaufsichtigt, die die strenge Einhaltung der Regeln überwachen. Diese halten Abstand und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen durch.  
Folgende Termine sind vorgesehen (50 Slots):
  - Dienstag, 17.00 bis 18.50 Uhr (Jahnschule) 10
  - Mittwoch, 17.00 bis 18.50 Uhr (Jahnschule + HH-Schule) 18
  - Donnerstag, 17.35 bis 19.00 Uhr (Sportpark Nord) 12
  - Freitag, 17.00 bis 18.50 Uhr (Jahnschule) 10
  
- Für Angehörige von Risikogruppen (**Senioren-Gruppe ab 60 Jahre**) wird zu bestimmten Zeiten geschütztes Training angeboten (18 Slots):
  - Dienstag 15.30 bis 17.00 Uhr (HH-Halle) 8
  - Freitag 15.00 bis 16.50 Uhr (Jahnschule) 10
  
- **Erwachsenen-Training** (die Unterteilung nach Hobby- bzw. Mannschaften sollte möglichst beachtet werden, ist aber nicht zwingend): 136 Slots
  - Montag, 18.35 bis 19.55 Uhr (Sportpark Nord) 12
  - Dienstag, 19.00 bis 20.25 Uhr (Jahnschule) 10
  - Dienstag, 20.35 bis 22.00 Uhr (Jahnschule) 10
  - Mittwoch, 19.00 bis 20.25 Uhr (Jahnschule) 10
  - Mittwoch, 20.35 bis 22.00 Uhr (Jahnschule) 10
  - Mittwoch, 19.00 bis 20.25 Uhr (Heinrich-Hertz-Halle) 8
  - Mittwoch, 20.35 bis 22.00 Uhr (Heinrich-Hertz-Halle) 8
  - Donnerstag, 17.35 bis 19.55 Uhr (Sportpark Nord) 12
  - Donnerstag, 19.00 bis 20.25 Uhr (Heinrich-Hertz-Halle) 8
  - Donnerstag, 20.35 bis 22.00 Uhr (Heinrich-Hertz-Halle) 8
  - Freitag, 19.00 bis 20.25 Uhr (Jahnschule) 10
  - Freitag, 20.35 bis 22.00 Uhr (Jahnschule) 10
  - Sonntag, 15.00 bis 16.25 Uhr (Jahnschule) 10
  - Sonntag, 16.35 bis 18.00 Uhr (Jahnschule) 10
  
- **Reservierung der Slots:**
  - Online-Buchung über [www.tt4f.de/ssf/](http://www.tt4f.de/ssf/) unter Angabe des Vor- und Zunamens sowie der Email-Adresse. Die Daten werden nach vier Wochen unwiderruflich gelöscht.
  - Telefonische Reservierung sind nur in Ausnahmefällen vorzunehmen bei Simon Tewes 01732031625 (Jugend/Schüler) oder Valeri Birnbaum 017678186648.
  - Buchungen können maximal 14 Tage im Voraus erfolgen. Die Folgewoche wird immer montags um 12.00 Uhr freigeschaltet.
  - Kurzfristige Stornierungen sind über unsere Whatsapp-Gruppe bekannt zu geben, damit der Termin von einem anderen Mitglied genutzt werden kann
  - Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen. D.h. diejenigen die aufhören, haben die Halle zur Endzeit verlassen und diejenigen die anfangen betreten die Halle erst zur Anfangszeit.
  - Die Anwesenheit ist bei jeder Trainingseinheit in Anwesenheitslisten namentlich zu dokumentieren (Nachverfolgung möglicher Infektionsketten)
  - Es gibt fest eingeteilte Trainingspaarungen, d.h. keinen Wechsel während der Slots unter den Teilnehmern.
  - Die Halle darf nur von Trainern oder angemeldeten Spielern betreten werden. Eltern oder Zuschauer dürfen sich nicht in der Halle aufhalten.

- **Auf- und Abbau** von Tischen und Materialien erfolgt durch fest eingeteilte Personen
  - Aufbau beim Jugendtraining jeweils durch den ÜL + ÜL-Helfer
  - Aufbau an anderen Tagen jeweils durch den Schlüsselverantwortlichen sowie einen Helfer (Einteilung durch Abteilungsleitung)
  - Abbau wird individuell geregelt (Einteilung durch Abteilungsleitung). Jedes Trainingspaar klappt den eigenen Tisch zusammen. Das Netz wird auf den Boden gelegt. Das Einräumen in den Netzschrank bzw. das Wegfahren der Tische über zwei eingeteilte Mitglieder.
  - Desinfektion der Tischränder nach dem Training
  - Alle genutzten Tische werden räumlich durch Umrandungen voneinander abgetrennt, Die Spielboxen (laut Regel mindestens 10 x 5 Meter) können auch größer gebaut werden
  
- **Verhalten beim Training:**
  - Die Spieler\*innen nutzen ausschließlich eigene Schläger (keine Leihschläger vom Verein/Trainer)
  - Es wird kein Doppel oder Rundlauf gespielt
  - Es findet kein Training am Ball-Roboter statt, es sei denn es verbleibt mindestens ein freier Platz
  - Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum.
  - kein Anhauchen des Balles oder des Schlägers
  - kein Abwischen des Handschweißes am Tisch. Jeder hat hierfür ein Handtuch mitzubringen

Dieses Konzept ist stets unter dem Vorbehalt der weiteren Entwicklung zu verstehen und wird fortlaufend aktualisiert. Sollte der Trainingsbetrieb zeigen, dass weitere Maßnahmen oder Änderungen erforderlich sind, werden diese entsprechend angepasst. Konstruktive Hinweise hierfür werden an die Abteilungsleitung erbeten.

Stand: 05.06.2020