

## **Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023

### **Wettkampfbecken**

10 Bahnen á 50m  
Wassertemperatur ca. 26°C  
Wellenkiller-Leinen  
Handzeitnahme

### **Schwimmbad-Adresse**

Rheinbad Hallenbad Düsseldorf  
Sportpark Nord/Europaplatz 1  
40474 Düsseldorf

### ***Abschnitt 1 04.03.2023***

Einlass: 14:00 Uhr | Einschwimmen: 14:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 14:30 Uhr | Beginn: 15:00 Uhr

### ***Abschnitt 2 05.03.2023***

Einlass: 14:00 Uhr | Einschwimmen: 14:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 14:30 Uhr | Beginn: 15:00 Uhr

**Veranstalter: Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.  
Ausrichter: Düsseldorfer Schwimmclub 1898 e.V.**

**Anzahl Meldungen**

Teilnehmer: weiblich/männlich Meldungen: Einzel/Staffel

**Schwimmverband Nordrhein-Westfalen (LSV-Nr.: 17)**

Nr.	Verein	DSV-Id	Teilnehmer	Abs.1	Abs.2	Gesamt
1.	1. Paderborner SV 1911	2635	2/ 0	2/ 0	1/ 0	3/ 0
2.	Aachener SV 06	2641	1/ 0	1/ 0	1/ 0	2/ 0
3.	ASV Duisburg	6051	0/ 1	0/ 0	1/ 0	1/ 0
4.	Brander SV 1973 e.V.	2664	0/ 2	2/ 0	3/ 0	5/ 0
5.	Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf	2673	1/ 1	0/ 0	2/ 0	2/ 0
6.	DJK Delphin Osterfeld	2683	2/ 3	0/ 0	8/ 0	8/ 0
7.	Dürener TV 1847 e.V.	2699	0/ 3	0/ 0	5/ 0	5/ 0
8.	Düsseldorf Dolphins	5145	0/ 3	4/ 0	2/ 0	6/ 0
9.	Düsseldorfer SC 1898	2700	1/ 3	3/ 0	4/ 0	7/ 0
10.	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	2931	1/ 2	3/ 0	2/ 0	5/ 0
11.	Hennefer TV 1895	2736	4/ 1	0/ 0	10/ 0	10/ 0
12.	S. V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	2953	1/ 1	2/ 0	3/ 0	5/ 0
13.	SC Gut Naß Altena	2813	1/ 0	0/ 0	2/ 0	2/ 0
14.	SC Hürth	2836	1/ 1	2/ 0	4/ 0	6/ 0
15.	SC Janus Köln	2837	1/ 0	1/ 0	0/ 0	1/ 0
16.	SC Solingen	2843	0/ 1	0/ 0	1/ 0	1/ 0
17.	SC Wiking Herne 1921	2847	3/ 2	3/ 0	4/ 0	7/ 0
18.	Schwimmgemeinschaft Bochum-Ost	7233	0/ 1	0/ 0	2/ 0	2/ 0
19.	Schwimmverein Langenfeld 1912	2996	6/ 4	8/ 0	4/ 0	12/ 0
20.	SG Bayer	2859	6/ 5	10/ 0	10/ 0	20/ 0
21.	SG Dortmund	2636	0/ 4	0/ 0	8/ 0	8/ 0
22.	SG Erkelenz-Hückelhoven	2871	2/ 1	3/ 0	4/ 0	7/ 0
23.	SG Essen	2872	2/ 3	0/ 0	7/ 0	7/ 0
24.	SG Gladbeck/Recklinghausen	7097	1/ 4	1/ 0	5/ 0	6/ 0
25.	SG Lünen	2881	2/ 0	0/ 0	2/ 0	2/ 0
26.	SG Neuss	2887	3/ 0	3/ 0	3/ 0	6/ 0
27.	SG Oelde	5114	0/ 3	1/ 0	2/ 0	3/ 0
28.	SG Rhein-Sieg	7193	1/ 2	2/ 0	2/ 0	4/ 0
29.	SG Ruhr	5454	1/ 0	1/ 0	1/ 0	2/ 0
30.	SG Siegen	6352	0/ 1	1/ 0	1/ 0	2/ 0
31.	SG Wuppertal	6525	2/ 0	3/ 0	6/ 0	9/ 0
32.	Sport Union Annen	2926	1/ 0	0/ 0	2/ 0	2/ 0
33.	SSC Hörde 54/58 e.V.	2850	2/ 1	3/ 0	4/ 0	7/ 0
34.	SSF Bonn	2933	0/ 2	2/ 0	2/ 0	4/ 0
35.	SSG Altena 08/47 e.V	2911	0/ 1	0/ 0	1/ 0	1/ 0
36.	Stolberger SV	2925	1/ 0	1/ 0	1/ 0	2/ 0
37.	SV Blau-Weiß Bochum	2954	1/ 1	1/ 0	2/ 0	3/ 0
38.	SV Hagen 1894	2979	3/ 1	1/ 0	5/ 0	6/ 0
39.	SV Hemer 1921	2987	1/ 1	1/ 0	3/ 0	4/ 0
40.	SV Neviges	3009	3/ 0	0/ 0	3/ 0	3/ 0
41.	SV Rhenania Köln 1919	3019	1/ 0	0/ 0	1/ 0	1/ 0
42.	SV Übach-Palenberg	3209	3/ 3	3/ 0	7/ 0	10/ 0
43.	SV Wuppertal-Neuenhof 1930	3044	1/ 0	0/ 0	1/ 0	1/ 0
44.	TG ENNIGLOH	3050	1/ 0	0/ 0	2/ 0	2/ 0
45.	TPSK 1925 e.V.	6781	0/ 2	1/ 0	2/ 0	3/ 0
46.	TSV Gruitén 1884	3070	1/ 0	0/ 0	2/ 0	2/ 0
47.	TSV Much 1913	3125	1/ 1	0/ 0	2/ 0	2/ 0

**noch Anzahl Meldungen****noch Schwimmverband Nordrhein-Westfalen (LSV-Nr.: 17)**

<b>Nr.</b>	<b>Verein</b>	<b>DSV-Id</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>Abs.1</b>	<b>Abs.2</b>	<b>Gesamt</b>
48.	TSV Solingen	3187	1/ 0	2/ 0	2/ 0	4/ 0
49.	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	3078	1/ 2	0/ 0	4/ 0	4/ 0
50.	TuS Sundern	3087	0/ 1	0/ 0	1/ 0	1/ 0
51.	TuS Westfalia Hombruch	3136	0/ 2	1/ 0	3/ 0	4/ 0
52.	TV Grüne Linde 1901	3142	1/ 0	2/ 0	2/ 0	4/ 0
53.	Warendorfer SU	3214	0/ 1	0/ 0	2/ 0	2/ 0
54.	Wasserfreunde Bielefeld	3225	2/ 1	3/ 0	1/ 0	4/ 0
55.	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	3219	1/ 3	2/ 0	4/ 0	6/ 0
56.	WSG Wiehl	3108	0/ 2	0/ 0	3/ 0	3/ 0
57.	WSV Schermbeck	6596	3/ 0	0/ 0	3/ 0	3/ 0
	<b>Gesamt für den Verband</b>		<b>74/ 77</b>	<b>79/ 0</b>	<b>175/ 0</b>	<b>254/ 0</b>

**Abschnitt 1 - Samstag 04.03.2023**

Einlass: 14:00 Uhr | Einschwimmen: 14:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 14:30 Uhr

Beginn: 15:00 Uhr

**Wettkampfstätte**Rheinbad Hallenbad Düsseldorf, Sportpark Nord/Europaplatz 1, 40474 Düsseldorf  
10 Bahnen á 50m, Wellenkiller, Handzeit mit 1 Uhr, Wassertemperatur: ca. 26°C**Wettkampffolge für Abschnitt 1**

Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich

Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich

Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich

Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich

**Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich****Pflichtzeiten**1999 bis 2003: 06:00,00 1994 bis 1998: 06:15,00 1989 bis 1993: 06:30,00 1984 bis 1988: 06:45,00 1979 bis  
1983: 07:15,00 1974 bis 1978: 07:30,00 1969 bis 1973: 07:45,00 1964 bis 1968: 08:00,00 1959 bis 1963:  
08:30,00 1954 bis 1958: 09:00,00 1949 bis 1953: 09:30,00**AK 80**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Schreiber, Christel	1941/AK 80	Schwimmverein Langenfeld 1912	09:13,97
	<i>100m: 02:10,88 (02:10,88)   200m: 04:32,87 (02:21,99)   300m: 06:55,76 (02:22,89)</i>			
	<i>400m: 09:13,97 (02:18,21)</i>			

**AK 65**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Gabriel, Elisabeth	1958/AK 65	SG Bayer	06:30,45
	<i>100m: 01:31,75 (01:31,75)   200m: 03:11,21 (01:39,46)   300m: 04:51,64 (01:40,43)</i>			
	<i>400m: 06:30,45 (01:38,81)</i>			
2.	Markefka, Heidi	1954/AK 65	SG Neuss	07:27,95
	<i>100m: 01:41,57 (01:41,57)   200m: 03:36,10 (01:54,53)   300m: 05:33,34 (01:57,24)</i>			
	<i>400m: 07:27,95 (01:54,61)</i>			

**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
	<u>abgemeldet</u>			
	Reichelt, Birgit	1963/AK 60	SG Bayer	

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Blum, Petra	1968/AK 55	SG Bayer	05:32,88
	<i>100m: 01:18,56 (01:18,56)   200m: 02:44,29 (01:25,73)   300m: 04:10,29 (01:26,00)</i>			
	<i>400m: 05:32,88 (01:22,59)</i>			
2.	Kränsel, Irena	1968/AK 55	SG Wuppertal	06:30,26
	<i>100m: 01:28,46 (01:28,46)   200m: 03:07,44 (01:38,98)   300m: 04:49,79 (01:42,35)</i>			
	<i>400m: 06:30,26 (01:40,47)</i>			
3.	Spieker, Celine	1967/AK 55	SV Blau-Weiß Bochum	06:36,84
	<i>100m: 01:32,61 (01:32,61)   200m: 03:14,86 (01:42,25)   300m: 04:57,70 (01:42,84)</i>			
	<i>400m: 06:36,84 (01:39,14)</i>			
4.	Kouchen, Gaby	1966/AK 55	SV Übach-Palenberg	06:43,55
	<i>100m: 01:29,04 (01:29,04)   200m: 03:12,50 (01:43,46)   300m: 04:59,31 (01:46,81)</i>			
	<i>400m: 06:43,55 (01:44,24)</i>			

**noch Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich****noch AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
5.	Voigt, Birgit	1964/AK 55	S. V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	06:46,60 100m: 01:33,99 (01:33,99)   200m: 03:17,98 (01:43,99)   300m: 05:04,33 (01:46,35) 400m: 06:46,60 (01:42,27)

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Ragot, Melanie	1973/AK 50	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:29,32 100m: 01:17,95 (01:17,95)   200m: 02:41,42 (01:23,47)   300m: 04:05,73 (01:24,31) 400m: 05:29,32 (01:23,59)
2.	Ashauer, Katharina	1970/AK 50	SG Wuppertal	05:39,24 100m: 01:22,32 (01:22,32)   200m: 02:48,21 (01:25,89)   300m: 04:14,22 (01:26,01) 400m: 05:39,24 (01:25,02)

abgemeldet

Fritz, Britta 1971/AK 50 SC Janus Köln

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	von Rekowski, Annett	1976/AK 45	SG Bayer	05:06,01 100m: 01:11,93 (01:11,93)   200m: 02:30,12 (01:18,19)   300m: 03:48,84 (01:18,72) 400m: 05:06,01 (01:17,17)
2.	Hoffmann, Eva	1974/AK 45	SV Hemer 1921	05:51,65 100m: 01:23,48 (01:23,48)   200m: 02:55,34 (01:31,86)   300m: 04:26,29 (01:30,95) 400m: 05:51,65 (01:25,36)

abgemeldet

Uhlig, Sandra 1974/AK 45 SG Neuss

**AK 40**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Pawlik, Maike	1983/AK 40	Schwimmverein Langenfeld 1912	05:58,09 100m: 01:12,92 (01:12,92)   200m: 02:54,25 (01:41,33)   300m: 04:26,97 (01:32,72) 400m: 05:58,09 (01:31,12)
2.	Gallisch, Janine	1981/AK 40	TV Grüne Linde 1901	06:45,44 100m: 01:37,69 (01:37,69)   200m: 03:21,47 (01:43,78)   300m: 05:06,18 (01:44,71) 400m: 06:45,44 (01:39,26)
3.	Drews, Kerren	1980/AK 40	Schwimmverein Langenfeld 1912	06:49,38 100m: 01:36,02 (01:36,02)   200m: 03:21,81 (01:45,79)   300m: 05:08,59 (01:46,78) 400m: 06:49,38 (01:40,79)
4.	Lenz, Tanja	1979/AK 40	SG Bayer	07:08,01 100m: 01:41,37 (01:41,37)   200m: 03:33,39 (01:52,02)   300m: 05:23,91 (01:50,52) 400m: 07:08,01 (01:44,10)

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Zimmermann, Sabine	1986/AK 35	Aachener SV 06	04:44,64 100m: 01:07,60 (01:07,60)   200m: 02:21,02 (01:13,42)   300m: 03:33,43 (01:12,41) 400m: 04:44,64 (01:11,21)
2.	Beckmann, Carla	1984/AK 35	Wasserfreunde Bielefeld	05:09,09 100m: 01:12,85 (01:12,85)   200m: 02:32,78 (01:19,93)   300m: 03:52,16 (01:19,38) 400m: 05:09,09 (01:16,93)

**noch Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich****AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Schuh, Ines	1991/AK 30	1. Paderborner SV 1911	05:10,22
	<i>100m: 01:12,67 (01:12,67)   200m: 02:32,62 (01:19,95)   300m: 03:52,71 (01:20,09)</i>			
	<i>400m: 05:10,22 (01:17,51)</i>			
2.	Krysiak, Olga	1991/AK 30	SG Ruhr	05:15,37
	<i>100m: 01:14,19 (01:14,19)   200m: 02:34,26 (01:20,07)   300m: 03:55,12 (01:20,86)</i>			
	<i>400m: 05:15,37 (01:20,25)</i>			
3.	Meuthen, Enoh	1991/AK 30	SG Bayer	05:49,48
	<i>100m: 01:19,23 (01:19,23)   200m: 02:48,50 (01:29,27)   300m: 04:19,38 (01:30,88)</i>			
	<i>400m: 05:49,48 (01:30,10)</i>			

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Lankers, Dorothee	1995/AK 25	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:14,92
	<i>100m: 01:11,89 (01:11,89)   200m: 02:32,75 (01:20,86)   300m: 03:55,18 (01:22,43)</i>			
	<i>400m: 05:14,92 (01:19,74)</i>			
2.	Laufer, Julia	1995/AK 25	SC Wiking Herne 1921	05:52,06
	<i>100m: 01:22,28 (01:22,28)   200m: 02:51,08 (01:28,80)   300m: 04:21,76 (01:30,68)</i>			
	<i>400m: 05:52,06 (01:30,30)</i>			
3.	Pritz, Carolina	1997/AK 25	SC Hürth	06:14,60
	<i>100m: 01:25,57 (01:25,57)   200m: 03:00,53 (01:34,96)   300m: 04:37,59 (01:37,06)</i>			
	<i>400m: 06:14,60 (01:37,01)</i>			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Kramer, Ayleen	1999/AK 20	SV Hagen 1894	04:45,63
	<i>100m: 01:06,15 (01:06,15)   200m: 02:17,61 (01:11,46)   300m: 03:30,87 (01:13,26)</i>			
	<i>400m: 04:45,63 (01:14,76)</i>			
2.	Otto, Fabienne	2000/AK 20	TSV Solingen	04:47,90
	<i>100m: 01:08,25 (01:08,25)   200m: 02:21,10 (01:12,85)   300m: 03:34,91 (01:13,81)</i>			
	<i>400m: 04:47,90 (01:12,99)</i>			
3.	Haberstroh, Anna Marie	2003/AK 20	Wasserfreunde Bielefeld	05:11,87
	<i>100m: 01:11,22 (01:11,22)   200m: 02:31,14 (01:19,92)   300m: 03:52,68 (01:21,54)</i>			
	<i>400m: 05:11,87 (01:19,19)</i>			
3.	Naruschat, Lea Celine	2003/AK 20	SG Rhein-Sieg	05:11,87
	<i>100m: 01:12,11 (01:12,11)   200m: 02:32,99 (01:20,88)   300m: 03:54,78 (01:21,79)</i>			
	<i>400m: 05:11,87 (01:17,09)</i>			
5.	Dorawa, Dina	2003/AK 20	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:28,09
	<i>100m: 01:16,07 (01:16,07)   200m: 02:40,24 (01:24,17)   300m: 04:04,42 (01:24,18)</i>			
	<i>400m: 05:28,09 (01:23,67)</i>			

**Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 05:45,00 1994 bis 1998: 05:55,00 1989 bis 1993: 06:10,00 1984 bis 1988: 06:25,00 1979 bis 1983: 06:40,00 1974 bis 1978: 06:55,00 1969 bis 1973: 07:15,00 1964 bis 1968: 07:30,00 1959 bis 1963: 08:00,00 1954 bis 1958: 08:15,00 1949 bis 1953: 09:00,00

**AK 80**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Bottin, Manfred	1941/AK 80	Schwimmverein Langenfeld 1912	09:49,28
	<i>100m: 02:18,85 (02:18,85)   200m: 04:49,56 (02:30,71)   300m: 07:21,35 (02:31,79)</i>			
	<i>400m: 09:49,28 (02:27,93)</i>			

**noch Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich****AK 75**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Scharf, Anton	1945/AK 75	SG Oelde	12:15,49
	<i>100m: 02:56,17 (02:56,17)   200m: 06:07,70 (03:11,53)   300m: 09:16,67 (03:08,97)</i>			
	<i>400m: 12:15,49 (02:58,82)</i>			

**AK 65**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Rossa, Wolfgang	1958/AK 65	TPSK 1925 e.V.	06:19,30
	<i>100m: 01:29,54 (01:29,54)   200m: 03:05,68 (01:36,14)   300m: 04:43,46 (01:37,78)</i>			
	<i>400m: 06:19,30 (01:35,84)</i>			
2.	Irle, Friedrich	1957/AK 65	SC Wiking Herne 1921	06:48,53
	<i>100m: 01:31,83 (01:31,83)   200m: 03:17,37 (01:45,54)   300m: 05:03,92 (01:46,55)</i>			
	<i>400m: 06:48,53 (01:44,61)</i>			

**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Gabriel, Lothar	1963/AK 60	SG Bayer	06:00,46
	<i>100m: 01:25,62 (01:25,62)   200m: 02:58,76 (01:33,14)   300m: 04:32,39 (01:33,63)</i>			
	<i>400m: 06:00,46 (01:28,07)</i>			
2.	Richter, Thomas	1960/AK 60	SG Bayer	06:47,38
	<i>100m: 01:38,04 (01:38,04)   200m: 03:22,94 (01:44,90)   300m: 05:08,20 (01:45,26)</i>			
	<i>400m: 06:47,38 (01:39,18)</i>			

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Schröder, Lutz	1965/AK 55	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:47,20
	<i>100m: 01:19,04 (01:19,04)   200m: 02:45,42 (01:26,38)   300m: 04:16,73 (01:31,31)</i>			
	<i>400m: 05:47,20 (01:30,47)</i>			
2.	Dathe, Steffen	1967/AK 55	S. V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	07:13,10
	<i>100m: 01:33,02 (01:33,02)   200m: 03:24,85 (01:51,83)   300m: 05:21,03 (01:56,18)</i>			
	<i>400m: 07:13,10 (01:52,07)</i>			

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Seibert, Ingolf	1969/AK 50	Schwimmverein Langenfeld 1912	05:30,12
	<i>100m: 01:18,97 (01:18,97)   200m: 02:43,00 (01:24,03)   300m: 04:07,58 (01:24,58)</i>			
	<i>400m: 05:30,12 (01:22,54)</i>			
2.	Faulwetter, Helge	1972/AK 50	SV Übach-Palenberg	06:36,30
	<i>100m: 01:28,18 (01:28,18)   200m: 03:09,04 (01:40,86)   300m: 04:54,38 (01:45,34)</i>			
	<i>400m: 06:36,30 (01:41,92)</i>			

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Kielblock, Sven	1976/AK 45	Brander SV 1973 e.V.	05:26,19
	<i>100m: 01:11,66 (01:11,66)   200m: 02:34,03 (01:22,37)   300m: 03:59,99 (01:25,96)</i>			
	<i>400m: 05:26,19 (01:26,20)</i>			
2.	Krüger, Michel	1978/AK 45	Düsseldorf Dolphins	05:51,77
	<i>100m: 01:16,41 (01:16,41)   200m: 02:46,92 (01:30,51)   300m: 04:19,02 (01:32,10)</i>			
	<i>400m: 05:51,77 (01:32,75)</i>			

**noch Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich****noch AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
3.	Hahne, Matthias	1975/AK 45	Düsseldorf Dolphins	06:20,43
	<i>100m: 01:24,19 (01:24,19)   200m: 03:01,20 (01:37,01)   300m: 04:40,79 (01:39,59)</i>			
	<i>400m: 06:20,43 (01:39,64)</i>			

**AK 40**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Gerner, Bastian	1983/AK 40	Düsseldorfer SC 1898	05:46,81
	<i>100m: 01:16,53 (01:16,53)   200m: 02:44,71 (01:28,18)   300m: 04:16,52 (01:31,81)</i>			
	<i>400m: 05:46,81 (01:30,29)</i>			

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Link, Sebastian	1984/AK 35	SG Bayer	05:32,36
	<i>100m: 01:17,44 (01:17,44)   200m: 02:42,07 (01:24,63)   300m: 04:07,64 (01:25,57)</i>			
	<i>400m: 05:32,36 (01:24,72)</i>			
2.	Krause, Daniel	1985/AK 35	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:49,73
	<i>100m: 01:19,06 (01:19,06)   200m: 02:47,47 (01:28,41)   300m: 04:19,79 (01:32,32)</i>			
	<i>400m: 05:49,73 (01:29,94)</i>			

**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Reketat, Matthias	1989/AK 30	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:04,10
	<i>100m: 01:09,92 (01:09,92)   200m: 02:28,34 (01:18,42)   300m: 03:46,38 (01:18,04)</i>			
	<i>400m: 05:04,10 (01:17,72)</i>			
2.	Epple, Sebastian	1992/AK 30	Düsseldorfer SC 1898	05:07,87
	<i>100m: 01:05,26 (01:05,26)   200m: 02:23,86 (01:18,60)   300m: 03:45,53 (01:21,67)</i>			
	<i>400m: 05:07,87 (01:22,34)</i>			
3.	Wroblowsky, Niklas	1991/AK 30	SC Hürth	05:46,90
	<i>100m: 01:16,37 (01:16,37)   200m: 02:47,05 (01:30,68)   300m: 04:18,90 (01:31,85)</i>			
	<i>400m: 05:46,90 (01:28,00)</i>			

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Ditz, Claudius	1994/AK 25	Wasserfreunde Bielefeld	04:38,38
	<i>100m: 01:02,03 (01:02,03)   200m: 02:11,97 (01:09,94)   300m: 03:25,26 (01:13,29)</i>			
	<i>400m: 04:38,38 (01:13,12)</i>			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Ziegler, Kjell	2002/AK 20	SG Rhein-Sieg	05:24,71
	<i>100m: 01:09,56 (01:09,56)   200m: 02:31,13 (01:21,57)   300m: 03:57,52 (01:26,39)</i>			
	<i>400m: 05:24,71 (01:27,19)</i>			

**Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 07:00,00 1994 bis 1998: 07:20,00 1989 bis 1993: 07:45,00 1984 bis 1988: 08:30,00 1979 bis 1983: 09:05,00 1974 bis 1978: 09:45,00 1969 bis 1973: 10:30,00 1964 bis 1968: 11:20,00 1959 bis 1963: 12:15,00 1954 bis 1958: 13:15,00 1949 bis 1953: 13:15,00



**noch Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich****AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Kränsel, Irena	1968/AK 55	SG Wuppertal	07:30,92
	100m: 01:52,20 (01:52,20)   200m: 03:42,21 (01:50,01)   300m: 05:55,37 (02:13,16)			
	400m: 07:30,92 (01:35,55)			

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Ragot, Melanie	1973/AK 50	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	06:07,33
	100m: 01:25,80 (01:25,80)   200m: 03:05,67 (01:39,87)   300m: 04:43,73 (01:38,06)			
	400m: 06:07,33 (01:23,60)			

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	von Rekowski, Annett	1976/AK 45	SG Bayer	05:55,02
	100m: 01:21,31 (01:21,31)   200m: 02:53,34 (01:32,03)   300m: 04:37,77 (01:44,43)			
	400m: 05:55,02 (01:17,25)			

**AK 40**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Hermeier, Maren	1980/AK 40	Schwimmverein Langenfeld 1912	06:50,01
	100m: 01:31,58 (01:31,58)   200m: 03:16,03 (01:44,45)   300m: 05:15,61 (01:59,58)			
	400m: 06:50,01 (01:34,40)			
2.	Bensom, Irina	1983/AK 40	SG Gladbeck/Recklinghausen	07:32,03
	100m: 01:47,92 (01:47,92)   200m: 03:46,79 (01:58,87)   300m: 05:53,36 (02:06,57)			
	400m: 07:32,03 (01:38,67)			
3.	Gallisch, Janine	1981/AK 40	TV Grüne Linde 1901	07:36,52
	100m: 01:53,59 (01:53,59)   200m: 03:59,98 (02:06,39)   300m: 05:56,70 (01:56,72)			
	400m: 07:36,52 (01:39,82)			

**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Schuh, Ines	1991/AK 30	1. Paderborner SV 1911	06:08,34
	100m: 01:28,90 (01:28,90)   200m: 03:03,49 (01:34,59)   300m: 04:50,54 (01:47,05)			
	400m: 06:08,34 (01:17,80)			

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Eser, Franziska	1995/AK 25	SG Erkelenz-Hückelhoven	05:49,29
	100m: 01:22,72 (01:22,72)   200m: 02:54,79 (01:32,07)   300m: 04:28,38 (01:33,59)			
	400m: 05:49,29 (01:20,91)			
2.	Mendritzki, Melina	1995/AK 25	SC Wiking Herne 1921	06:00,66
	100m: 01:23,16 (01:23,16)   200m: 02:54,20 (01:31,04)   300m: 04:38,46 (01:44,26)			
	400m: 06:00,66 (01:22,20)			
3.	Klos, Nina	1997/AK 25	Stolberger SV	06:19,16
	100m: 01:28,37 (01:28,37)   200m: 03:01,03 (01:32,66)   300m: 04:50,75 (01:49,72)			
	400m: 06:19,16 (01:28,41)			
4.	Keller, Lena	1994/AK 25	SG Erkelenz-Hückelhoven	06:51,42
	100m: 01:40,49 (01:40,49)   200m: 03:27,86 (01:47,37)   300m: 05:18,66 (01:50,80)			
	400m: 06:51,42 (01:32,76)			

**noch Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich****AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Otto, Fabienne	2000/AK 20	TSV Solingen	05:40,67
	100m: 01:18,77 (01:18,77)   200m: 02:49,02 (01:30,25)   300m: 04:26,15 (01:37,13)			
	400m: 05:40,67 (01:14,52)			
2.	Schäfer, Carolina	2000/AK 20	SG Neuss	06:14,35
	100m: 01:22,28 (01:22,28)   200m: 03:10,15 (01:47,87)   300m: 04:49,43 (01:39,28)			
	400m: 06:14,35 (01:24,92)			

**Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 06:15,00 1994 bis 1998: 06:30,00 1989 bis 1993: 06:50,00 1984 bis 1988: 07:15,00 1979 bis 1983: 07:45,00 1974 bis 1978: 08:20,00 1969 bis 1973: 09:00,00 1964 bis 1968: 09:45,00 1959 bis 1963: 10:35,00 1954 bis 1958: 11:30,00 1949 bis 1953: 11:30,00

**AK 70**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Holz, Manfred	1952/AK 70	Schwimmverein Langenfeld 1912	07:56,52
	100m: 02:01,18 (02:01,18)   200m: 04:07,13 (02:05,95)   300m: 06:10,69 (02:03,56)			
	400m: 07:56,52 (01:45,83)			

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Heider, Thomas	1966/AK 55	Schwimmverein Langenfeld 1912	06:39,88
	100m: 01:33,42 (01:33,42)   200m: 03:17,88 (01:44,46)   300m: 05:07,68 (01:49,80)			
	400m: 06:39,88 (01:32,20)			
2.	Knein, Alfons	1965/AK 55	SG Erkelenz-Hückelhoven	08:02,52
	100m: 01:57,65 (01:57,65)   200m: 04:04,12 (02:06,47)   300m: 06:18,77 (02:14,65)			
	400m: 08:02,52 (01:43,75)			
3.	Heuer, Wolfgang	1965/AK 55	SV Übach-Palenberg	08:07,28
	100m: 02:00,94 (02:00,94)   200m: 04:19,69 (02:18,75)   300m: 06:22,28 (02:02,59)			
	400m: 08:07,28 (01:45,00)			

abgemeldet

Nogues, Javier 1964/AK 55 SSF Bonn

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Lewandowski, Claus	1972/AK 50	SSF Bonn	07:02,14
	100m: 01:31,35 (01:31,35)   200m: 03:33,61 (02:02,26)   300m: 05:30,34 (01:56,73)			
	400m: 07:02,14 (01:31,80)			

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Kielblock, Sven	1976/AK 45	Brander SV 1973 e.V.	06:33,60
	100m: 01:29,42 (01:29,42)   200m: 03:12,60 (01:43,18)   300m: 05:06,76 (01:54,16)			
	400m: 06:33,60 (01:26,84)			
2.	Krüger, Michel	1978/AK 45	Düsseldorf Dolphins	06:43,92
	100m: 01:31,45 (01:31,45)   200m: 03:21,85 (01:50,40)   300m: 05:14,42 (01:52,57)			
	400m: 06:43,92 (01:29,50)			
3.	Hahne, Matthias	1975/AK 45	Düsseldorf Dolphins	07:42,44
	100m: 01:49,22 (01:49,22)   200m: 03:48,56 (01:59,34)   300m: 06:02,31 (02:13,75)			
	400m: 07:42,44 (01:40,13)			

**noch Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich****AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Reketat, Matthias	1989/AK 30	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:38,32
	100m: 01:16,10 (01:16,10)   200m: 02:46,69 (01:30,59)   300m: 04:17,63 (01:30,94)			
	400m: 05:38,32 (01:20,69)			
2.	Guillén Garcia, Marcos	1989/AK 30	Düsseldorfer SC 1898	05:55,86
	100m: 01:14,90 (01:14,90)   200m: 02:43,45 (01:28,55)   300m: 04:31,56 (01:48,11)			
	400m: 05:55,86 (01:24,30)			

disqualifiziert

Geiselhart, Kevin 1992/AK 30 SG Siegen  
 Die Ellenbogen des Sportlers befanden sich auf der Brustteilstrecke nicht ständig unter Wasser  
 Uhrzeit der Bekanntgabe: 16:36

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Adamek, Janis	1998/AK 25	TuS Westfalia Hombruch	04:49,53
	100m: 01:04,51 (01:04,51)   200m: 02:23,62 (01:19,11)   300m: 03:44,50 (01:20,88)			
	400m: 04:49,53 (01:05,03)			

Düsseldorf, den 04.03.2023

Abschnittende: 16:35 Uhr

Protokollende: 16:44 Uhr

gez. Werminghaus, Holger  
 Schiedsrichter weiblich

gez. Knillmann, Bianca  
 Schiedsrichter männlich

gez. Timmler, André  
 Protokollführer

**Abschnitt 2 - Sonntag 05.03.2023**

Einlass: 14:00 Uhr | Einschwimmen: 14:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 14:30 Uhr

Beginn: 15:00 Uhr

**Wettkampfstätte**Rheinbad Hallenbad Düsseldorf, Sportpark Nord/Europaplatz 1, 40474 Düsseldorf  
10 Bahnen á 50m, Wellenkiller, Handzeit mit 1 Uhr, Wassertemperatur: ca. 26°C**Wettkampffolge für Abschnitt 2**

- Wettkampf 5 - 200m Brust weiblich
- Wettkampf 6 - 200m Brust männlich
- Wettkampf 7 - 200m Schmetterling weiblich
- Wettkampf 8 - 200m Schmetterling männlich
- Wettkampf 9 - 200m Rücken weiblich
- Wettkampf 10 - 200m Rücken männlich
- Wettkampf 11 - 800m Freistil weiblich
- Wettkampf 12 - 800m Freistil männlich

**Wettkampf 5 - 200m Brust weiblich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 03:40,00 1994 bis 1998: 03:45,00 1989 bis 1993: 03:50,00 1984 bis 1988: 03:55,00 1979 bis 1983:  
04:00,00 1974 bis 1978: 04:15,00 1969 bis 1973: 04:30,00 1964 bis 1968: 04:50,00 1959 bis 1963: 05:10,00 1954  
bis 1958: 05:35,00 1949 bis 1953: 06:05,00

**AK 75**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Sitzer, Eva	1948/AK 75	SV Rhenania Köln 1919	05:05,44
	<i>100m: 02:27,36 (02:27,36)   200m: 05:05,44 (02:38,08)</i>			

**AK 65**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Stella, Karin	1958/AK 65	DJK Delphin Osterfeld	04:41,64
	<i>100m: 02:10,49 (02:10,49)   200m: 04:41,64 (02:31,15)</i>			

**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Kleemeyer-Willburger, Karin	1960/AK 60	Sport Union Annen	04:01,93
	<i>100m: 02:03,21 (02:03,21)   200m: 04:01,93 (01:58,72)</i>			
2.	Volk, Martina	1963/AK 60	SG Lünen	04:10,37
	<i>100m: 02:01,71 (02:01,71)   200m: 04:10,37 (02:08,66)</i>			
3.	Sasse, Susanne	1960/AK 60	Hennefer TV 1895	04:16,91
	<i>100m: 02:01,20 (02:01,20)   200m: 04:16,91 (02:15,71)</i>			
4.	Hackländer, Britta	1959/AK 60	SG Lünen	04:55,07
	<i>100m: 02:22,99 (02:22,99)   200m: 04:55,07 (02:32,08)</i>			

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Bach, Marion	1966/AK 55	TSV Gruiten 1884	03:27,89
	<i>100m: 01:38,02 (01:38,02)   200m: 03:27,89 (01:49,87)</i>			
2.	Lux, Andrea	1965/AK 55	Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf	03:36,21
	<i>100m: 01:42,02 (01:42,02)   200m: 03:36,21 (01:54,19)</i>			
3.	Voigt, Birgit	1964/AK 55	S. V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	03:57,02
	<i>100m: 01:54,67 (01:54,67)   200m: 03:57,02 (02:02,35)</i>			

**noch Wettkampf 5 - 200m Brust weiblich****noch AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
4.	Kränsel, Irena	1968/AK 55	SG Wuppertal	04:10,49
	<i>100m: 01:59,21 (01:59,21)   200m: 04:10,49 (02:11,28)</i>			

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin					
	Beinke, Bettina	1973/AK 50	TG ENNIGLOH	03:04,80	NRWM
	<i>100m: 01:30,31 (01:30,31)   200m: 03:04,80 (01:34,49)</i>				
2.	Ashauer, Katharina	1970/AK 50	SG Wuppertal	03:35,74	
	<i>100m: 01:44,55 (01:44,55)   200m: 03:35,74 (01:51,19)</i>				
	<u>abgemeldet</u>				
	Kroes, Marion	1973/AK 50	SV Hagen 1894		

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Hoffmann, Eva	1974/AK 45	SV Hemer 1921	03:26,39
	<i>100m: 01:40,10 (01:40,10)   200m: 03:26,39 (01:46,29)</i>			

**AK 40**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Weber, Britta	1982/AK 40	SV Neviges	03:13,49
	<i>100m: 01:31,90 (01:31,90)   200m: 03:13,49 (01:41,59)</i>			
2.	Rahn, Nicola	1979/AK 40	Schwimmverein Langenfeld 1912	03:31,81
	<i>100m: 01:41,99 (01:41,99)   200m: 03:31,81 (01:49,82)</i>			
3.	Gallisch, Janine	1981/AK 40	TV Grüne Linde 1901	03:44,59
	<i>100m: 01:47,81 (01:47,81)   200m: 03:44,59 (01:56,78)</i>			
4.	Lenz, Tanja	1979/AK 40	SG Bayer	04:00,43
	<i>100m: 01:53,33 (01:53,33)   200m: 04:00,43 (02:07,10)</i>			

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Göbl, Sarah	1985/AK 35	Hennefer TV 1895	03:17,09
	<i>100m: 01:33,71 (01:33,71)   200m: 03:17,09 (01:43,38)</i>			
2.	von Möller, Franziska	1985/AK 35	Schwimmverein Langenfeld 1912	03:28,49
	<i>100m: 01:37,05 (01:37,05)   200m: 03:28,49 (01:51,44)</i>			

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Eser, Franziska	1995/AK 25	SG Erkelenz-Hückelhoven	02:57,92
	<i>100m: 01:24,76 (01:24,76)   200m: 02:57,92 (01:33,16)</i>			
2.	Wevelsiep, Lara	1994/AK 25	Hennefer TV 1895	03:18,41
	<i>100m: 01:33,99 (01:33,99)   200m: 03:18,41 (01:44,42)</i>			
3.	Pritz, Carolina	1997/AK 25	SC Hürth	03:27,80
	<i>100m: 01:39,66 (01:39,66)   200m: 03:27,80 (01:48,14)</i>			
4.	Keller, Lena	1994/AK 25	SG Erkelenz-Hückelhoven	03:29,70
	<i>100m: 01:38,40 (01:38,40)   200m: 03:29,70 (01:51,30)</i>			
5.	Römer, Michelle	1994/AK 25	SV Neviges	03:32,77
	<i>100m: 01:38,96 (01:38,96)   200m: 03:32,77 (01:53,81)</i>			

**noch Wettkampf 5 - 200m Brust weiblich****AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Schäfer, Carolina	2000/AK 20	SG Neuss	03:07,78
	<i>100m: 01:29,94 (01:29,94)   200m: 03:07,78 (01:37,84)</i>			
2.	Golditz, Julia	2003/AK 20	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:23,34
	<i>100m: 01:34,15 (01:34,15)   200m: 03:23,34 (01:49,19)</i>			

**Wettkampf 6 - 200m Brust männlich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 03:15,00 1994 bis 1998: 03:25,00 1989 bis 1993: 03:30,00 1984 bis 1988: 03:35,00 1979 bis 1983: 03:45,00 1974 bis 1978: 03:50,00 1969 bis 1973: 04:00,00 1964 bis 1968: 04:15,00 1959 bis 1963: 04:25,00 1954 bis 1958: 04:50,00 1949 bis 1953: 05:10,00

**AK 70**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Uhlich, Günter	1952/AK 70	SG Gladbeck/Recklinghausen	03:37,35
	<i>100m: 01:44,67 (01:44,67)   200m: 03:37,35 (01:52,68)</i>			
2.	Holz, Manfred	1952/AK 70	Schwimmverein Langenfeld 1912	03:47,67
	<i>100m: 01:45,69 (01:45,69)   200m: 03:47,67 (02:01,98)</i>			
3.	Nickella, Bernd	1951/AK 70	SG Essen	03:54,64
	<i>100m: 01:49,55 (01:49,55)   200m: 03:54,64 (02:05,09)</i>			

**AK 65**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Roß, Bernd	1954/AK 65	SV Hagen 1894	03:21,23
	<i>100m: 01:33,03 (01:33,03)   200m: 03:21,23 (01:48,20)</i>			
2.	Baschek, Reinhard	1958/AK 65	SG Essen	03:51,08
	<i>100m: 01:50,27 (01:50,27)   200m: 03:51,08 (02:00,81)</i>			
2.	Stella, Klaus	1954/AK 65	DJK Delphin Osterfeld	03:51,08
	<i>100m: 01:47,35 (01:47,35)   200m: 03:51,08 (02:03,73)</i>			

**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Haibach, Dirk	1962/AK 60	SC Solingen	03:06,83
	<i>100m: 01:27,99 (01:27,99)   200m: 03:06,83 (01:38,84)</i>			
2.	Weinekötter, Egbert	1962/AK 60	SG Oelde	03:45,57
	<i>100m: 01:41,39 (01:41,39)   200m: 03:45,57 (02:04,18)</i>			

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Wohlfahrt, Olaf	1967/AK 55	SV Hemer 1921	03:07,77
	<i>100m: 01:31,72 (01:31,72)   200m: 03:07,77 (01:36,05)</i>			
2.	Herr, Stefan	1968/AK 55	SG Rhein-Sieg	03:35,23
	<i>100m: 01:43,72 (01:43,72)   200m: 03:35,23 (01:51,51)</i>			
3.	Dathe, Steffen	1967/AK 55	S. V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	03:40,64
	<i>100m: 01:46,77 (01:46,77)   200m: 03:40,64 (01:53,87)</i>			
4.	Heuer, Wolfgang	1965/AK 55	SV Übach-Palenberg	03:41,66
	<i>100m: 01:48,18 (01:48,18)   200m: 03:41,66 (01:53,48)</i>			
5.	Hahner, Thomas	1964/AK 55	Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf	03:46,07
	<i>100m: 01:48,11 (01:48,11)   200m: 03:46,07 (01:57,96)</i>			

**noch Wettkampf 6 - 200m Brust männlich****AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Nachtigall, Harald	1972/AK 50	SG Essen	03:11,12
	<i>100m: 01:31,70 (01:31,70)   200m: 03:11,12 (01:39,42)</i>			
2.	Schroeder, Olaf	1971/AK 50	Dürener TV 1847 e.V.	03:23,87
	<i>100m: 01:37,94 (01:37,94)   200m: 03:23,87 (01:45,93)</i>			

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Peter, Dominik	1974/AK 45	SSG Altena 08/47 e.V	02:56,86
	<i>100m: 01:24,05 (01:24,05)   200m: 02:56,86 (01:32,81)</i>			
2.	Crochemore, Laurent	1978/AK 45	TuS Sundern	03:08,17
	<i>100m: 01:29,41 (01:29,41)   200m: 03:08,17 (01:38,76)</i>			
3.	Krüger, Michel	1978/AK 45	Düsseldorf Dolphins	03:22,05
	<i>100m: 01:36,28 (01:36,28)   200m: 03:22,05 (01:45,77)</i>			

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Hübsche, Malte	1984/AK 35	WSG Wiehl	03:31,52
	<i>100m: 01:39,16 (01:39,16)   200m: 03:31,52 (01:52,36)</i>			

**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Riesselmann, Johannes	1989/AK 30	SG Dortmund	02:44,25
	<i>100m: 01:17,06 (01:17,06)   200m: 02:44,25 (01:27,19)</i>			
2.	Reketat, Matthias	1989/AK 30	SSC Hörde 54/58 e.V.	02:59,31
	<i>100m: 01:23,68 (01:23,68)   200m: 02:59,31 (01:35,63)</i>			
3.	Steinweg, Benedikt	1989/AK 30	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	03:14,13
	<i>100m: 01:29,92 (01:29,92)   200m: 03:14,13 (01:44,21)</i>			
3.	Wroblowsky, Niklas	1991/AK 30	SC Hürth	03:14,13
	<i>100m: 01:31,65 (01:31,65)   200m: 03:14,13 (01:42,48)</i>			

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Adamek, Janis	1998/AK 25	TuS Westfalia Hombruch	02:32,54
	<i>100m: 01:13,11 (01:13,11)   200m: 02:32,54 (01:19,43)</i>			
2.	Hamm, Jan-Niklas	1998/AK 25	SG Dortmund	03:01,33
	<i>100m: 01:24,97 (01:24,97)   200m: 03:01,33 (01:36,36)</i>			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Valdor, Simon	2000/AK 20	Dürener TV 1847 e.V.	02:41,98
	<i>100m: 01:15,04 (01:15,04)   200m: 02:41,98 (01:26,94)</i>			
2.	Vornholt, Jannis	1999/AK 20	SG Dortmund	02:44,62
	<i>100m: 01:15,76 (01:15,76)   200m: 02:44,62 (01:28,86)</i>			

**Wettkampf 7 - 200m Schmetterling weiblich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 03:25,00 1994 bis 1998: 03:30,00 1989 bis 1993: 03:50,00 1984 bis 1988: 03:55,00 1979 bis 1983: 04:00,00 1974 bis 1978: 04:15,00 1969 bis 1973: 04:30,00 1964 bis 1968: 04:50,00 1959 bis 1963: 05:10,00 1954 bis 1958: 05:35,00 1949 bis 1953: 06:05,00

**noch Wettkampf 7 - 200m Schmetterling weiblich****AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Kränsel, Irena	1968/AK 55	SG Wuppertal	03:57,09
	<i>100m: 01:51,63 (01:51,63)   200m: 03:57,09 (02:05,46)</i>			
	<u>abgemeldet</u>			
	Botz, Undine	1965/AK 55	SV Hagen 1894	
	König, Teodora	1966/AK 55	SC Gut Naß Altena	

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Beckmann, Carla	1984/AK 35	Wasserfreunde Bielefeld	02:35,64
	<i>100m: 01:13,42 (01:13,42)   200m: 02:35,64 (01:22,22)</i>			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Otto, Fabienne	2000/AK 20	TSV Solingen	02:49,92
	<i>100m: 01:18,96 (01:18,96)   200m: 02:49,92 (01:30,96)</i>			

**Wettkampf 8 - 200m Schmetterling männlich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 03:00,00 1994 bis 1998: 03:25,00 1989 bis 1993: 03:30,00 1984 bis 1988: 03:35,00 1979 bis 1983: 03:40,00 1974 bis 1978: 03:45,00 1969 bis 1973: 04:00,00 1964 bis 1968: 04:10,00 1959 bis 1963: 04:25,00 1954 bis 1958: 04:50,00 1949 bis 1953: 05:10,00

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Nachtigall, Harald	1972/AK 50	SG Essen	02:57,54
	<i>100m: 01:23,09 (01:23,09)   200m: 02:57,54 (01:34,45)</i>			

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Koböck, Frank	1977/AK 45	DJK Delphin Osterfeld	03:14,14
	<i>100m: 01:26,55 (01:26,55)   200m: 03:14,14 (01:47,59)</i>			

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Loose, Thorsten	1984/AK 35	Düsseldorf Dolphins	02:53,19
	<i>100m: 01:19,51 (01:19,51)   200m: 02:53,19 (01:33,68)</i>			

**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Geiselhart, Kevin	1992/AK 30	SG Siegen	02:15,04
	<i>100m: 01:04,17 (01:04,17)   200m: 02:15,04 (01:10,87)</i>			
2.	Guillén Garcia, Marcos	1989/AK 30	Düsseldorfer SC 1898	02:50,69
	<i>100m: 01:19,45 (01:19,45)   200m: 02:50,69 (01:31,24)</i>			



**noch Wettkampf 8 - 200m Schmetterling männlich****AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Adamek, Joshua	1998/AK 25	TuS Westfalia Hombruch	02:16,60
	<i>100m: 01:05,11 (01:05,11)   200m: 02:16,60 (01:11,49)</i>			
2.	Hamm, Jan-Niklas	1998/AK 25	SG Dortmund	03:07,84
	<i>100m: 01:24,03 (01:24,03)   200m: 03:07,84 (01:43,81)</i>			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Tenten, Sebastian	1999/AK 20	TSV Much 1913	02:25,93
	<i>100m: 01:07,77 (01:07,77)   200m: 02:25,93 (01:18,16)</i>			
2.	Reimann, Felix	2000/AK 20	Warendorfer SU	02:32,49
	<i>100m: 01:11,08 (01:11,08)   200m: 02:32,49 (01:21,41)</i>			
3.	Vornholt, Jannis	1999/AK 20	SG Dortmund	02:34,62
	<i>100m: 01:09,01 (01:09,01)   200m: 02:34,62 (01:25,61)</i>			

**Wettkampf 9 - 200m Rücken weiblich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 03:25,00 1994 bis 1998: 03:30,00 1989 bis 1993: 03:35,00 1984 bis 1988: 03:40,00 1979 bis 1983: 03:45,00 1974 bis 1978: 04:00,00 1969 bis 1973: 04:20,00 1964 bis 1968: 04:40,00 1959 bis 1963: 05:05,00 1954 bis 1958: 05:25,00 1949 bis 1953: 05:55,00

**AK 70**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
	<u>abgemeldet</u>			
	Henn, Petra	1950/AK 70	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	

**AK 65**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Stella, Karin	1958/AK 65	DJK Delphin Osterfeld	03:53,76
	<i>100m: 01:58,94 (01:58,94)   200m: 03:53,76 (01:54,82)</i>			

**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Tombers, Birgit	1962/AK 60	Düsseldorfer SC 1898	03:14,71
	<i>100m: 01:34,05 (01:34,05)   200m: 03:14,71 (01:40,66)</i>			
2.	Kleemeyer-Willburger, Karin	1960/AK 60	Sport Union Annen	03:46,52
	<i>100m: 01:50,50 (01:50,50)   200m: 03:46,52 (01:56,02)</i>			
	<u>abgemeldet</u>			
	Reichelt, Birgit	1963/AK 60	SG Bayer	

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Paschke, Gabriela	1968/AK 55	SG Essen	03:14,10
	<i>100m: 01:35,94 (01:35,94)   200m: 03:14,10 (01:38,16)</i>			
2.	Kränsel, Irena	1968/AK 55	SG Wuppertal	03:25,64
	<i>100m: 01:38,47 (01:38,47)   200m: 03:25,64 (01:47,17)</i>			
3.	Früh, Johanna	1967/AK 55	SV Wuppertal-Neuenhof 1930	03:38,58
	<i>100m: 01:44,92 (01:44,92)   200m: 03:38,58 (01:53,66)</i>			
4.	Voigt, Birgit	1964/AK 55	S. V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	03:43,05
	<i>100m: 01:51,88 (01:51,88)   200m: 03:43,05 (01:51,17)</i>			

**noch Wettkampf 9 - 200m Rücken weiblich****AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	von Rekowski, Annett	1976/AK 45	SG Bayer	02:54,88
	<i>100m: 01:26,48 (01:26,48)   200m: 02:54,88 (01:28,40)</i>			

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Göbl, Sarah	1985/AK 35	Hennefer TV 1895	03:11,99
	<i>100m: 01:32,21 (01:32,21)   200m: 03:11,99 (01:39,78)</i>			

**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Zey, Lea	1992/AK 30	SG Essen	03:01,62
	<i>100m: 01:26,12 (01:26,12)   200m: 03:01,62 (01:35,50)</i>			

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Bärwald, Alina	1997/AK 25	SV Übach-Palenberg	02:38,57
	<i>100m: 01:17,62 (01:17,62)   200m: 02:38,57 (01:20,95)</i>			
2.	Klos, Nina	1997/AK 25	Stolberger SV	02:47,32
	<i>100m: 01:20,58 (01:20,58)   200m: 02:47,32 (01:26,74)</i>			
3.	Lankers, Dorothee	1995/AK 25	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	02:55,28
	<i>100m: 01:24,28 (01:24,28)   200m: 02:55,28 (01:31,00)</i>			
4.	Schikatis, Laura	1994/AK 25	DJK Delphin Osterfeld	03:11,97
	<i>100m: 01:30,69 (01:30,69)   200m: 03:11,97 (01:41,28)</i>			
5.	Schnittert, Sarah	1994/AK 25	SV Neviges	03:22,40
	<i>100m: 01:36,04 (01:36,04)   200m: 03:22,40 (01:46,36)</i>			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Müller, Catrin	2000/AK 20	TSV Much 1913	02:39,38
	<i>100m: 01:16,79 (01:16,79)   200m: 02:39,38 (01:22,59)</i>			
2.	Paal, Elisabeth	2000/AK 20	Hennefer TV 1895	02:50,45
	<i>100m: 01:21,91 (01:21,91)   200m: 02:50,45 (01:28,54)</i>			

**Wettkampf 10 - 200m Rücken männlich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 03:00,00 1994 bis 1998: 03:10,00 1989 bis 1993: 03:20,00 1984 bis 1988: 03:25,00 1979 bis 1983: 03:30,00 1974 bis 1978: 03:40,00 1969 bis 1973: 04:00,00 1964 bis 1968: 04:10,00 1959 bis 1963: 04:25,00 1954 bis 1958: 04:50,00 1949 bis 1953: 05:10,00

**AK 80**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Schürmann, Rolf	1940/AK 80	SG Oelde	04:50,55
	<i>100m: 02:24,02 (02:24,02)   200m: 04:50,55 (02:26,53)</i>			

**noch Wettkampf 10 - 200m Rücken männlich****AK 70**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Frotscher, Thomas	1952/AK 70	SG Gladbeck/Recklinghausen	03:26,88
	<i>100m: 01:36,83 (01:36,83)   200m: 03:26,88 (01:50,05)</i>			
2.	Wollny, Lutz	1951/AK 70	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	03:31,45
	<i>100m: 01:39,78 (01:39,78)   200m: 03:31,45 (01:51,67)</i>			
3.	Holz, Manfred	1952/AK 70	Schwimmverein Langenfeld 1912	03:59,85
	<i>100m: 01:57,03 (01:57,03)   200m: 03:59,85 (02:02,82)</i>			
<u>nicht am Start</u>				
	Rickert, Karl-Heinz	1951/AK 70	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	

**AK 65**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Stöber, Ekkehard	1954/AK 65	WSG Wiehl	03:19,94
	<i>100m: 01:37,32 (01:37,32)   200m: 03:19,94 (01:42,62)</i>			
2.	Vipotnik, Axel	1957/AK 65	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	03:37,25
	<i>100m: 01:45,51 (01:45,51)   200m: 03:37,25 (01:51,74)</i>			
3.	Stella, Klaus	1954/AK 65	DJK Delphin Osterfeld	03:40,89
	<i>100m: 01:48,25 (01:48,25)   200m: 03:40,89 (01:52,64)</i>			

**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Horchler, Ingo	1963/AK 60	Schwimmgemeinschaft Bochum-Ost	03:09,47
	<i>100m: 01:34,16 (01:34,16)   200m: 03:09,47 (01:35,31)</i>			
2.	Spickenbaum, Thomas	1961/AK 60	SG Gladbeck/Recklinghausen	03:11,14
	<i>100m: 01:32,08 (01:32,08)   200m: 03:11,14 (01:39,06)</i>			
3.	Gabriel, Lothar	1963/AK 60	SG Bayer	03:22,62
	<i>100m: 01:38,13 (01:38,13)   200m: 03:22,62 (01:44,49)</i>			

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Herr, Stefan	1968/AK 55	SG Rhein-Sieg	03:12,64
	<i>100m: 01:34,41 (01:34,41)   200m: 03:12,64 (01:38,23)</i>			
<u>abgemeldet</u>				
	Nogues, Javier	1964/AK 55	SSF Bonn	

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Gerdes, Friedhelm	1971/AK 50	SC Wiking Herne 1921	02:54,57
	<i>100m: 01:24,07 (01:24,07)   200m: 02:54,57 (01:30,50)</i>			
<u>disqualifiziert</u>				
	Benning, Patrick	1972/AK 50	Hennefer TV 1895	
	<i>Der Sportler hat bei der 100m Wende nach Verlassen der Rückenlage nicht unverzüglich die Wende eingeleitet</i>			
	<i>Uhrzeit der Bekanntgabe: 15:58</i>			
	Faulwetter, Helge	1972/AK 50	SV Übach-Palenberg	
	<i>Der Sportler nutzte unerlaubte Hilfsmittel</i>			
	<i>Uhrzeit der Bekanntgabe: 15:58</i>			

**noch Wettkampf 10 - 200m Rücken männlich****AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Kielblock, Sven	1976/AK 45	Brander SV 1973 e.V.	02:52,12
	<i>100m: 01:22,28 (01:22,28)   200m: 02:52,12 (01:29,84)</i>			
2.	Koböck, Frank	1977/AK 45	DJK Delphin Osterfeld	03:07,77
	<i>100m: 01:33,17 (01:33,17)   200m: 03:07,77 (01:34,60)</i>			

**AK 40**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Gerner, Bastian	1983/AK 40	Düsseldorfer SC 1898	02:59,20
	<i>100m: 01:28,32 (01:28,32)   200m: 02:59,20 (01:30,88)</i>			

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Hübsche, Malte	1984/AK 35	WSG Wiehl	03:10,99
	<i>100m: 01:33,44 (01:33,44)   200m: 03:10,99 (01:37,55)</i>			

**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Epple, Sebastian	1992/AK 30	Düsseldorfer SC 1898	02:36,97
	<i>100m: 01:15,58 (01:15,58)   200m: 02:36,97 (01:21,39)</i>			
2.	Reketat, Matthias	1989/AK 30	SSC Hörde 54/58 e.V.	02:47,34
	<i>100m: 01:21,04 (01:21,04)   200m: 02:47,34 (01:26,30)</i>			

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Hamm, Jan-Niklas	1998/AK 25	SG Dortmund	02:51,16
	<i>100m: 01:21,21 (01:21,21)   200m: 02:51,16 (01:29,95)</i>			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Vornholt, Jannis	1999/AK 20	SG Dortmund	02:30,62
	<i>100m: 01:13,15 (01:13,15)   200m: 02:30,62 (01:17,47)</i>			
2.	Kleff, Henry	1999/AK 20	SG Dortmund	02:30,62
	<i>100m: 01:12,74 (01:12,74)   200m: 02:30,62 (01:17,88)</i>			
3.	Reimann, Felix	2000/AK 20	Warendorfer SU	02:47,23
	<i>100m: 01:21,66 (01:21,66)   200m: 02:47,23 (01:25,57)</i>			

**Wettkampf 11 - 800m Freistil weiblich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 12:45,00 1994 bis 1998: 13:15,00 1989 bis 1993: 13:45,00 1984 bis 1988: 14:15,00 1979 bis 1983: 15:00,00 1974 bis 1978: 15:45,00 1969 bis 1973: 16:30,00 1964 bis 1968: 17:15,00 1959 bis 1963: 18:00,00 1954 bis 1958: 19:00,00 1949 bis 1953: 20:00,00

**AK 85**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Reich, Helga	1936/AK 85	SC Wiking Herne 1921	16:02,71
	<i>100m: 01:45,78 (01:45,78)   200m: 03:43,52 (01:57,74)   300m: 05:41,48 (01:57,96)</i>			
	<i>400m: 07:45,62 (02:04,14)   500m: 09:50,28 (02:04,66)   600m: 11:55,50 (02:05,22)</i>			
	<i>700m: 14:01,71 (02:06,21)   800m: 16:02,71 (02:01,00)</i>			

**noch Wettkampf 11 - 800m Freistil weiblich****AK 65**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Gabriel, Elisabeth	1958/AK 65	SG Bayer	13:05,53
	100m: 01:33,08 (01:33,08)   200m: 03:12,01 (01:38,93)   300m: 04:50,52 (01:38,51)			
	400m: 06:29,21 (01:38,69)   500m: 08:09,06 (01:39,85)   600m: 09:48,96 (01:39,90)			
	700m: 11:29,19 (01:40,23)   800m: 13:05,53 (01:36,34)			

**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Sasse, Susanne	1960/AK 60	Hennefer TV 1895	14:49,44
	100m: 01:39,64 (01:39,64)   200m: 03:34,28 (01:54,64)   300m: 05:32,33 (01:58,05)			
	400m: 07:22,15 (01:49,82)   500m: 09:14,46 (01:52,31)   600m: 11:08,25 (01:53,79)			
	700m: 13:01,92 (01:53,67)   800m: 14:49,44 (01:47,52)			

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Bach, Marion	1966/AK 55	TSV Gruiten 1884	13:20,82
	100m: 01:29,19 (01:29,19)   200m: 03:08,14 (01:38,95)   300m: 04:49,67 (01:41,53)			
	400m: 06:32,18 (01:42,51)   500m: 08:16,63 (01:44,45)   600m: 10:00,55 (01:43,92)			
	700m: 11:43,72 (01:43,17)   800m: 13:20,82 (01:37,10)			
2.	Kränsel, Irena	1968/AK 55	SG Wuppertal	13:42,73
	100m: 01:32,56 (01:32,56)   200m: 03:15,03 (01:42,47)   300m: 04:59,45 (01:44,42)			
	400m: 06:43,63 (01:44,18)   500m: 08:30,35 (01:46,72)   600m: 10:16,00 (01:45,65)			
	700m: 12:00,83 (01:44,83)   800m: 13:42,73 (01:41,90)			
3.	Spieker, Celine	1967/AK 55	SV Blau-Weiß Bochum	13:45,58
	100m: 01:34,56 (01:34,56)   200m: 03:19,77 (01:45,21)   300m: 05:07,23 (01:47,46)			
	400m: 06:52,06 (01:44,83)   500m: 08:38,19 (01:46,13)   600m: 10:22,51 (01:44,32)			
	700m: 12:07,26 (01:44,75)   800m: 13:45,58 (01:38,32)			

abgemeldet

Botz, Undine	1965/AK 55	SV Hagen 1894
König, Teodora	1966/AK 55	SC Gut Naß Altena

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Beinke, Bettina	1973/AK 50	TG ENNIGLOH	11:00,67
	100m: 01:16,94 (01:16,94)   200m: 02:41,06 (01:24,12)   300m: 04:05,49 (01:24,43)			
	400m: 05:29,86 (01:24,37)   500m: 06:53,95 (01:24,09)   600m: 08:17,61 (01:23,66)			
	700m: 09:41,02 (01:23,41)   800m: 11:00,67 (01:19,65)			
2.	Ashauer, Katharina	1970/AK 50	SG Wuppertal	11:36,19
	100m: 01:23,85 (01:23,85)   200m: 02:51,28 (01:27,43)   300m: 04:19,61 (01:28,33)			
	400m: 05:48,17 (01:28,56)   500m: 07:16,32 (01:28,15)   600m: 08:44,02 (01:27,70)			
	700m: 10:11,77 (01:27,75)   800m: 11:36,19 (01:24,42)			
3.	Mönig, Lanett	1970/AK 50	WSV Schermbeck	12:09,17
	100m: 01:24,41 (01:24,41)   200m: 02:55,39 (01:30,98)   300m: 04:27,42 (01:32,03)			
	400m: 06:00,07 (01:32,65)   500m: 07:32,13 (01:32,06)   600m: 09:05,30 (01:33,17)			
	700m: 10:39,05 (01:33,75)   800m: 12:09,17 (01:30,12)			

abgemeldet

Kroes, Marion	1973/AK 50	SV Hagen 1894
---------------	------------	---------------

**noch Wettkampf 11 - 800m Freistil weiblich****AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	von Rekowski, Annett	1976/AK 45	SG Bayer	10:45,34
	100m: 01:16,01 (01:16,01)   200m: 02:38,52 (01:22,51)   300m: 04:00,12 (01:21,60)			
	400m: 05:22,45 (01:22,33)   500m: 06:43,59 (01:21,14)   600m: 08:04,99 (01:21,40)			
	700m: 09:26,26 (01:21,27)   800m: 10:45,34 (01:19,08)			
2.	Koch, Merle	1976/AK 45	1. Paderborner SV 1911	11:18,69
	100m: 01:18,92 (01:18,92)   200m: 02:44,15 (01:25,23)   300m: 04:10,38 (01:26,23)			
	400m: 05:36,82 (01:26,44)   500m: 07:02,83 (01:26,01)   600m: 08:29,13 (01:26,30)			
	700m: 09:55,05 (01:25,92)   800m: 11:18,69 (01:23,64)			
3.	Hoffmann, Eva	1974/AK 45	SV Hemer 1921	12:09,64
	100m: 01:24,71 (01:24,71)   200m: 02:57,60 (01:32,89)   300m: 04:31,35 (01:33,75)			
	400m: 06:05,26 (01:33,91)   500m: 07:39,18 (01:33,92)   600m: 09:12,08 (01:32,90)			
	700m: 10:45,13 (01:33,05)   800m: 12:09,64 (01:24,51)			
4.	Humm, Tina	1975/AK 45	WSV Schermbeck	15:24,14
	100m: 01:39,24 (01:39,24)   200m: 03:36,74 (01:57,50)   300m: 05:36,71 (01:59,97)			
	400m: 07:35,98 (01:59,27)   500m: 09:34,26 (01:58,28)   600m: 11:32,47 (01:58,21)			
	700m: 13:31,57 (01:59,10)   800m: 15:24,14 (01:52,57)			
<u>abgemeldet</u>				
	Uhlig, Sandra	1974/AK 45	SG Neuss	

**AK 40**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Gallisch, Janine	1981/AK 40	TV Grüne Linde 1901	13:39,68
	100m: 01:38,29 (01:38,29)   200m: 03:22,97 (01:44,68)   300m: 05:08,40 (01:45,43)			
	400m: 06:55,03 (01:46,63)   500m: 08:38,48 (01:43,45)   600m: 10:20,32 (01:41,84)			
	700m: 12:02,16 (01:41,84)   800m: 13:39,68 (01:37,52)			
2.	Lenz, Tanja	1979/AK 40	SG Bayer	15:05,21
	100m: 01:48,98 (01:48,98)   200m: 03:45,46 (01:56,48)   300m: 05:40,95 (01:55,49)			
	400m: 07:36,60 (01:55,65)   500m: 09:31,95 (01:55,35)   600m: 11:27,01 (01:55,06)			
	700m: 13:20,28 (01:53,27)   800m: 15:05,21 (01:44,93)			

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Zimmermann, Sabine	1986/AK 35	Aachener SV 06	09:41,95
	100m: 01:08,66 (01:08,66)   200m: 02:20,44 (01:11,78)   300m: 03:34,35 (01:13,91)			
	400m: 04:49,50 (01:15,15)   500m: 06:04,20 (01:14,70)   600m: 07:18,72 (01:14,52)			
	700m: 08:31,57 (01:12,85)   800m: 09:41,95 (01:10,38)			

**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Krysiak, Olga	1991/AK 30	SG Ruhr	10:55,48
	100m: 01:15,02 (01:15,02)   200m: 02:37,31 (01:22,29)   300m: 04:00,31 (01:23,00)			
	400m: 05:24,02 (01:23,71)   500m: 06:47,71 (01:23,69)   600m: 08:11,28 (01:23,57)			
	700m: 09:35,04 (01:23,76)   800m: 10:55,48 (01:20,44)			
2.	Kruse, Nicole	1990/AK 30	WSV Schermbeck	13:17,49
	100m: 01:27,50 (01:27,50)   200m: 03:07,61 (01:40,11)   300m: 04:49,27 (01:41,66)			
	400m: 06:31,47 (01:42,20)   500m: 08:13,57 (01:42,10)   600m: 09:56,01 (01:42,44)			
	700m: 11:38,33 (01:42,32)   800m: 13:17,49 (01:39,16)			

**noch Wettkampf 11 - 800m Freistil weiblich****AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Wevelsiep, Lara	1994/AK 25	Hennefer TV 1895	10:50,21
	100m: 01:16,35 (01:16,35)   200m: 02:38,65 (01:22,30)   300m: 04:02,16 (01:23,51)			
	400m: 05:25,92 (01:23,76)   500m: 06:49,30 (01:23,38)   600m: 08:13,54 (01:24,24)			
	700m: 09:35,35 (01:21,81)   800m: 10:50,21 (01:14,86)			
2.	Eser, Franziska	1995/AK 25	SG Erkelenz-Hückelhoven	10:56,04
	100m: 01:14,88 (01:14,88)   200m: 02:37,37 (01:22,49)   300m: 04:01,38 (01:24,01)			
	400m: 05:24,58 (01:23,20)   500m: 06:47,73 (01:23,15)   600m: 08:11,33 (01:23,60)			
	700m: 09:34,34 (01:23,01)   800m: 10:56,04 (01:21,70)			
3.	Laufer, Julia	1995/AK 25	SC Wiking Herne 1921	12:31,93
	100m: 01:27,60 (01:27,60)   200m: 03:02,86 (01:35,26)   300m: 04:38,98 (01:36,12)			
	400m: 06:19,15 (01:40,17)   500m: 07:56,47 (01:37,32)   600m: 09:32,44 (01:35,97)			
	700m: 11:04,44 (01:32,00)   800m: 12:31,93 (01:27,49)			
4.	Pritz, Carolina	1997/AK 25	SC Hürth	12:54,02
	100m: 01:29,45 (01:29,45)   200m: 03:06,89 (01:37,44)   300m: 04:46,30 (01:39,41)			
	400m: 06:24,86 (01:38,56)   500m: 08:03,30 (01:38,44)   600m: 09:41,30 (01:38,00)			
	700m: 11:19,02 (01:37,72)   800m: 12:54,02 (01:35,00)			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Otto, Fabienne	2000/AK 20	TSV Solingen	09:46,13
	100m: 01:09,81 (01:09,81)   200m: 02:22,56 (01:12,75)   300m: 03:35,77 (01:13,21)			
	400m: 04:49,62 (01:13,85)   500m: 06:03,89 (01:14,27)   600m: 07:18,50 (01:14,61)			
	700m: 08:32,39 (01:13,89)   800m: 09:46,13 (01:13,74)			
2.	Paal, Elisabeth	2000/AK 20	Hennefer TV 1895	10:58,68
	100m: 01:17,74 (01:17,74)   200m: 02:41,00 (01:23,26)   300m: 04:05,58 (01:24,58)			
	400m: 05:29,97 (01:24,39)   500m: 06:54,35 (01:24,38)   600m: 08:17,67 (01:23,32)			
	700m: 09:42,15 (01:24,48)   800m: 10:58,68 (01:16,53)			
3.	Bonn, Hanna	2000/AK 20	SV Übach-Palenberg	10:58,98
	100m: 01:18,22 (01:18,22)   200m: 02:41,45 (01:23,23)   300m: 04:05,81 (01:24,36)			
	400m: 05:30,38 (01:24,57)   500m: 06:54,41 (01:24,03)   600m: 08:16,66 (01:22,25)			
	700m: 09:40,40 (01:23,74)   800m: 10:58,98 (01:18,58)			
4.	Schäfer, Carolina	2000/AK 20	SG Neuss	11:14,49
	100m: 01:17,73 (01:17,73)   200m: 02:43,10 (01:25,37)   300m: 04:09,35 (01:26,25)			
	400m: 05:36,02 (01:26,67)   500m: 07:02,08 (01:26,06)   600m: 08:28,18 (01:26,10)			
	700m: 09:53,12 (01:24,94)   800m: 11:14,49 (01:21,37)			

**Wettkampf 12 - 800m Freistil männlich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 11:50,00 1994 bis 1998: 12:20,00 1989 bis 1993: 12:50,00 1984 bis 1988: 13:20,00 1979 bis 1983: 13:50,00 1974 bis 1978: 14:20,00 1969 bis 1973: 16:00,00 1964 bis 1968: 16:40,00 1959 bis 1963: 17:20,00 1954 bis 1958: 18:00,00 1949 bis 1953: 18:40,00

**AK 80**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Krause, Gerrit	1941/AK 80	SG Bayer	17:55,77
	100m: 02:02,40 (02:02,40)   200m: 04:17,65 (02:15,25)   300m: 06:31,65 (02:14,00)			
	400m: 08:48,09 (02:16,44)   500m: 11:05,85 (02:17,76)   600m: 13:23,31 (02:17,46)			
	700m: 15:43,29 (02:19,98)   800m: 17:55,77 (02:12,48)			

**noch Wettkampf 12 - 800m Freistil männlich****AK 75**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Mitlewski, Günter	1946/AK 75	SV Blau-Weiß Bochum	14:31,06
	100m: 01:40,64 (01:40,64)   200m: 03:30,38 (01:49,74)   300m: 05:20,25 (01:49,87)			
	400m: 07:10,85 (01:50,60)   500m: 09:01,58 (01:50,73)   600m: 10:52,87 (01:51,29)			
	700m: 12:43,75 (01:50,88)   800m: 14:31,06 (01:47,31)			
2.	Steuck, Siegbert	1944/AK 75	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	17:16,19
	100m: 02:01,10 (02:01,10)   200m: 04:18,54 (02:17,44)   300m: 06:24,61 (02:06,07)			
	400m: 08:33,43 (02:08,82)   500m: 10:50,39 (02:16,96)   600m: 12:55,51 (02:05,12)			
	700m: 15:09,28 (02:13,77)   800m: 17:16,19 (02:06,91)			

**AK 70**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Nickella, Bernd	1951/AK 70	SG Essen	15:53,00
	100m: 01:38,01 (01:38,01)   200m: 03:38,29 (02:00,28)   300m: 05:41,65 (02:03,36)			
	400m: 07:46,01 (02:04,36)   500m: 09:50,15 (02:04,14)   600m: 11:52,47 (02:02,32)			
	700m: 13:55,59 (02:03,12)   800m: 15:53,00 (01:57,41)			
2.	Rickert, Karl-Heinz	1951/AK 70	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	18:04,90
	100m: 02:03,51 (02:03,51)   200m: 04:18,92 (02:15,41)   300m: 06:35,74 (02:16,82)			
	400m: 08:52,95 (02:17,21)   500m: 11:11,56 (02:18,61)   600m: 13:29,63 (02:18,07)			
	700m: 15:49,44 (02:19,81)   800m: 18:04,90 (02:15,46)			

**AK 65**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Rossa, Wolfgang	1958/AK 65	TPSK 1925 e.V.	12:55,62
	100m: 01:31,48 (01:31,48)   200m: 03:07,34 (01:35,86)   300m: 04:43,97 (01:36,63)			
	400m: 06:22,48 (01:38,51)   500m: 08:01,00 (01:38,52)   600m: 09:40,16 (01:39,16)			
	700m: 11:19,16 (01:39,00)   800m: 12:55,62 (01:36,46)			
2.	Irle, Friedrich	1957/AK 65	SC Wiking Herne 1921	14:03,94
	100m: 01:36,34 (01:36,34)   200m: 03:24,23 (01:47,89)   300m: 05:12,04 (01:47,81)			
	400m: 06:59,89 (01:47,85)   500m: 08:48,23 (01:48,34)   600m: 10:35,10 (01:46,87)			
	700m: 12:22,57 (01:47,47)   800m: 14:03,94 (01:41,37)			

**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Horchler, Ingo	1963/AK 60	Schwimmgemeinschaft Bochum-Ost	11:57,30
	100m: 01:21,46 (01:21,46)   200m: 02:51,00 (01:29,54)   300m: 04:22,06 (01:31,06)			
	400m: 05:53,75 (01:31,69)   500m: 07:25,49 (01:31,74)   600m: 08:57,36 (01:31,87)			
	700m: 10:28,99 (01:31,63)   800m: 11:57,30 (01:28,31)			
2.	Spickenbaum, Thomas	1961/AK 60	SG Gladbeck/Recklinghausen	12:06,37
	100m: 01:27,30 (01:27,30)   200m: 02:57,75 (01:30,45)   300m: 04:29,68 (01:31,93)			
	400m: 06:01,74 (01:32,06)   500m: 07:32,09 (01:30,35)   600m: 09:03,06 (01:30,97)			
	700m: 10:34,58 (01:31,52)   800m: 12:06,37 (01:31,79)			
3.	Laschinski, Dietmar	1962/AK 60	SG Gladbeck/Recklinghausen	15:12,75
	100m: 01:38,25 (01:38,25)   200m: 03:34,69 (01:56,44)   300m: 05:33,30 (01:58,61)			
	400m: 07:31,69 (01:58,39)   500m: 09:28,79 (01:57,10)   600m: 11:25,62 (01:56,83)			
	700m: 13:22,33 (01:56,71)   800m: 15:12,75 (01:50,42)			
4.	Jonas, Herbert	1961/AK 60	Dürener TV 1847 e.V.	15:49,99
	100m: 01:35,91 (01:35,91)   200m: 03:28,38 (01:52,47)   300m: 05:27,36 (01:58,98)			
	400m: 07:30,42 (02:03,06)   500m: 09:36,08 (02:05,66)   600m: 11:42,49 (02:06,41)			
	700m: 13:47,84 (02:05,35)   800m: 15:49,99 (02:02,15)			



**noch Wettkampf 12 - 800m Freistil männlich****noch AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
5.	Weyh, Harald	1962/AK 60	ASV Duisburg	16:21,92
	100m: 01:46,58 (01:46,58)   200m: 03:46,86 (02:00,28)   300m: 05:51,42 (02:04,56)			
	400m: 07:57,24 (02:05,82)   500m: 10:05,33 (02:08,09)   600m: 12:13,21 (02:07,88)			
	700m: 14:21,11 (02:07,90)   800m: 16:21,92 (02:00,81)			

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Schröder, Lutz	1965/AK 55	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	11:57,64
	100m: 01:24,14 (01:24,14)   200m: 02:53,67 (01:29,53)   300m: 04:24,26 (01:30,59)			
	400m: 05:56,18 (01:31,92)   500m: 07:28,36 (01:32,18)   600m: 09:00,15 (01:31,79)			
	700m: 10:31,58 (01:31,43)   800m: 11:57,64 (01:26,06)			
2.	Heuer, Wolfgang	1965/AK 55	SV Übach-Palenberg	14:05,20
	100m: 01:36,11 (01:36,11)   200m: 03:22,58 (01:46,47)   300m: 05:12,69 (01:50,11)			
	400m: 07:07,79 (01:55,10)   500m: 08:49,57 (01:41,78)   600m: 10:36,47 (01:46,90)			
	700m: 12:22,58 (01:46,11)   800m: 14:05,20 (01:42,62)			
3.	Knein, Alfons	1965/AK 55	SG Erkelenz-Hückelhoven	14:08,41
	100m: 01:31,83 (01:31,83)   200m: 03:18,16 (01:46,33)   300m: 05:07,35 (01:49,19)			
	400m: 06:58,06 (01:50,71)   500m: 08:48,64 (01:50,58)   600m: 10:36,85 (01:48,21)			
	700m: 12:25,93 (01:49,08)   800m: 14:08,41 (01:42,48)			

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Benning, Patrick	1972/AK 50	Hennefer TV 1895	11:33,79
	100m: 01:18,08 (01:18,08)   200m: 02:44,06 (01:25,98)   300m: 04:11,92 (01:27,86)			
	400m: 05:39,58 (01:27,66)   500m: 07:08,52 (01:28,94)   600m: 08:37,85 (01:29,33)			
	700m: 10:07,32 (01:29,47)   800m: 11:33,79 (01:26,47)			
2.	Schroeder, Olaf	1971/AK 50	Dürener TV 1847 e.V.	12:30,35
	100m: 01:22,36 (01:22,36)   200m: 02:54,61 (01:32,25)   300m: 04:30,77 (01:36,16)			
	400m: 06:07,28 (01:36,51)   500m: 07:44,24 (01:36,96)   600m: 09:20,57 (01:36,33)			
	700m: 10:57,52 (01:36,95)   800m: 12:30,35 (01:32,83)			
3.	Lewandowski, Claus	1972/AK 50	SSF Bonn	12:49,74
	100m: 01:25,02 (01:25,02)   200m: 03:00,08 (01:35,06)   300m: 04:37,42 (01:37,34)			
	400m: 06:15,08 (01:37,66)   500m: 07:52,89 (01:37,81)   600m: 09:31,45 (01:38,56)			
	700m: 11:12,58 (01:41,13)   800m: 12:49,74 (01:37,16)			
4.	Faulwetter, Helge	1972/AK 50	SV Übach-Palenberg	13:45,14
	100m: 01:28,79 (01:28,79)   200m: 03:11,62 (01:42,83)   300m: 04:56,55 (01:44,93)			
	400m: 06:42,83 (01:46,28)   500m: 08:30,56 (01:47,73)   600m: 10:17,88 (01:47,32)			
	700m: 12:04,02 (01:46,14)   800m: 13:45,14 (01:41,12)			
5.	Krichel, Alain	1969/AK 50	SV Übach-Palenberg	13:51,33
	100m: 01:32,15 (01:32,15)   200m: 03:15,14 (01:42,99)   300m: 05:01,42 (01:46,28)			
	400m: 06:48,51 (01:47,09)   500m: 08:36,94 (01:48,43)   600m: 10:24,20 (01:47,26)			
	700m: 12:12,72 (01:48,52)   800m: 13:51,33 (01:38,61)			

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Kielblock, Sven	1976/AK 45	Brander SV 1973 e.V.	11:29,39
	100m: 01:16,95 (01:16,95)   200m: 02:43,27 (01:26,32)   300m: 04:10,83 (01:27,56)			
	400m: 05:39,24 (01:28,41)   500m: 07:08,45 (01:29,21)   600m: 08:37,49 (01:29,04)			
	700m: 10:06,58 (01:29,09)   800m: 11:29,39 (01:22,81)			
2.	Dolkemeyer, Jan	1978/AK 45	Brander SV 1973 e.V.	11:59,06
	100m: 01:15,40 (01:15,40)   200m: 02:42,49 (01:27,09)   300m: 04:13,49 (01:31,00)			
	400m: 05:46,25 (01:32,76)   500m: 07:19,07 (01:32,82)   600m: 08:52,52 (01:33,45)			
	700m: 10:28,18 (01:35,66)   800m: 11:59,06 (01:30,88)			

**noch Wettkampf 12 - 800m Freistil männlich****AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Link, Sebastian	1984/AK 35	SG Bayer	11:40,54
	100m: 01:18,44 (01:18,44)   200m: 02:43,76 (01:25,32)   300m: 04:11,54 (01:27,78)			
	400m: 05:40,26 (01:28,72)   500m: 07:09,80 (01:29,54)   600m: 08:40,34 (01:30,54)			
	700m: 10:11,33 (01:30,99)   800m: 11:40,54 (01:29,21)			
2.	Krause, Daniel	1985/AK 35	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	12:21,33
	100m: 01:21,41 (01:21,41)   200m: 02:53,28 (01:31,87)   300m: 04:28,80 (01:35,52)			
	400m: 06:04,67 (01:35,87)   500m: 07:41,31 (01:36,64)   600m: 09:17,46 (01:36,15)			
	700m: 10:53,20 (01:35,74)   800m: 12:21,33 (01:28,13)			

**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Bombis, Christian	1989/AK 30	SG Bayer	10:18,57
	100m: 01:10,27 (01:10,27)   200m: 02:27,51 (01:17,24)   300m: 03:45,53 (01:18,02)			
	400m: 05:03,72 (01:18,19)   500m: 06:22,44 (01:18,72)   600m: 07:41,09 (01:18,65)			
	700m: 09:00,29 (01:19,20)   800m: 10:18,57 (01:18,28)			
2.	Reketat, Matthias	1989/AK 30	SSC Hörde 54/58 e.V.	10:41,23
	100m: 01:12,02 (01:12,02)   200m: 02:31,74 (01:19,72)   300m: 03:53,35 (01:21,61)			
	400m: 05:14,86 (01:21,51)   500m: 06:36,95 (01:22,09)   600m: 07:58,53 (01:21,58)			
	700m: 09:19,69 (01:21,16)   800m: 10:41,23 (01:21,54)			
3.	Wroblowsky, Niklas	1991/AK 30	SC Hürth	12:06,89
	100m: 01:21,11 (01:21,11)   200m: 02:53,28 (01:32,17)   300m: 04:26,57 (01:33,29)			
	400m: 06:02,37 (01:35,80)   500m: 07:35,83 (01:33,46)   600m: 09:09,24 (01:33,41)			
	700m: 10:40,83 (01:31,59)   800m: 12:06,89 (01:26,06)			

abgemeldet

Mohs, Oliver 1993/AK 30 TPSK 1925 e.V.

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Adamek, Joshua	1998/AK 25	TuS Westfalia Hombruch	09:42,22
	100m: 01:07,40 (01:07,40)   200m: 02:19,90 (01:12,50)   300m: 03:33,37 (01:13,47)			
	400m: 04:47,86 (01:14,49)   500m: 06:02,24 (01:14,38)   600m: 07:16,79 (01:14,55)			
	700m: 08:30,50 (01:13,71)   800m: 09:42,22 (01:11,72)			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Geßner, Julian	2001/AK 20	DJK Delphin Osterfeld	10:16,37
	100m: 01:05,62 (01:05,62)   200m: 02:21,15 (01:15,53)   300m: 03:39,62 (01:18,47)			
	400m: 05:00,14 (01:20,52)   500m: 06:20,04 (01:19,90)   600m: 07:40,67 (01:20,63)			
	700m: 09:01,48 (01:20,81)   800m: 10:16,37 (01:14,89)			
2.	Valdor, Simon	2000/AK 20	Dürener TV 1847 e.V.	11:38,39
	100m: 01:07,30 (01:07,30)   200m: 02:28,24 (01:20,94)   300m: 03:56,91 (01:28,67)			
	400m: 05:29,45 (01:32,54)   500m: 07:02,24 (01:32,79)   600m: 08:35,38 (01:33,14)			
	700m: 10:07,45 (01:32,07)   800m: 11:38,39 (01:30,94)			

Düsseldorf, den 05.03.2023

Abschnittende: 17:30 Uhr

Protokollende: 17:38 Uhr

gez. Werminghaus, Holger  
Schiedsrichter weiblichgez. Knillmann, Bianca  
Schiedsrichter männlichgez. Timmler, André  
Protokollführer