



# KIA-KURSÜBERSICHT

## 2. HALBJAHR 2023

KIA  
„KIDS IN ACTION“



### Minis 1-2 Jahre: gemeinsam mit Eltern

Montag, 16 – 17 Uhr  
Leitung: Safak & Lea, Ort: Karlschule

Mittwoch, 10:30 – 11:30 Uhr  
Leitung: Lea, Ort: Bootshaus Beuel

Freitag, 16:15 – 17:15 Uhr  
Leitung: Katerina, Ort: Karlschule

### Minis 3-4 Jahre: gemeinsam mit Eltern

Montag, 17 – 18 Uhr  
Leitung: Safak & Lea, Ort: Karlschule

Dienstag, 16 – 17 Uhr  
Leitung: Katerina & Rojan, Ort: Karlschule

Freitag, 17:15 – 18:15 Uhr  
Leitung: Katerina & Rojan, Ort: Karlschule

### Frechdachse (5-6 Jahre)

Montag, 16 – 17 Uhr  
Leitung: Maysoon, Ort: LEB

### „Huckepack“-Kurs

**Füchse / Tiger (7-10 Jahre)**  
Montag, 17 – 18 Uhr  
Leitung: Maysoon, Ort: LEB

### KiA Yoga ab 5 Jahren\*

Donnerstag, 17 – 17:45 Uhr  
Leitung: Lea, Ort: Bootshaus Beuel

### KiA Parcours\*

**7-10 Jahre / Niveau: Anfänger**  
Donnerstag, 16 – 17 Uhr  
Leitung: Niels, Ort: Karlschule

### **Ab 11 Jahren / Niveau: Anfänger/Fortgeschr.**

Donnerstag, 17 – 18 Uhr  
Leitung: Niels, Ort: Karlschule

### NEU IM PROGRAMM: KiA Dance Mix\*

Kostenloser Schnuppertermin: Mi, 16.8.  
(Vorab bitte online anmelden (s.QR-Code))

### KiA Dance Mix (6-9 Jahre)

Mittwoch, 17:00 – 17:45 Uhr  
Leitung: Janina, Ort: LEB

### KiA Dance Mix (ab 10 Jahren)

Mittwoch, 17:45 – 18:30 Uhr  
Leitung: Janina, Ort: LEB

### Na, Interesse? Derzeit in Planung:

- Ausweitung des Programms (ÜL gesucht)
- Babymassage (bis Krabbelalter, mit Mama)
- KiA Klettern (Kooperationspartner gesucht!)

Dann melden Sie sich gerne per Mail an [kia@ssfbonn.de](mailto:kia@ssfbonn.de), Sie werden dann über Neuigkeiten und Möglichkeiten informiert.

\* = Dieser Kurs ist jeweils für 6-8 Einheiten (quartalsweise) buchbar. Beachten Sie auch die Schnuppertermine

Unsere Sporthallen:

- Ludwig Erhard-Berufskolleg (Kölnstr. 235, 53117 Bonn)
- Karlschule (Dorotheenstr. 126, 53111 Bonn)
- Sportpark Nord (Kölnstr. 250, 53117 Bonn)
- Bootshaus Beuel (Rheinaustr. 269, 53225 Bonn)

**2. HALBJAHR 2023**  
07.08.23 – 26.01.24

KINDERTURNEN  
YOGA, PARCOURS, DANCE-MIX  
FÜR KIDS VON 1 BIS 14 JAHREN

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.  
Stand: 15.06.2023, Änderungen vorbehalten!



# KIA – KIDS IN ACTION

HABEN SIE  
FRAGEN?

## SPIELERISCH LERNEN UND SPORTLICH BETÄTIGEN

Die Kids in Action-Kurse orientieren sich im zeitlichen Jahresverlauf entlang der Schulhalbjahre (je 18-20 Einheiten) (Februar-Sommerferien und Schulstart-Januar)  
Einzelne Kurse (\*) können quartalsweise gebucht werden.

Für den jeweils gewünschten Kurs ist eine Anmeldung notwendig, buchbar sind die Kurse online unter:  
<https://ssfbonn.de/kidsinaction/> (siehe QR-Code).

### Preise pro Halbjahr:

**Kind ist SSF-Mitglied: 70€, ohne Mitgliedschaft: 180€\***

(\*Mini-Vorteil: Mitgliedstarif gilt auch, wenn ein Elternteil oder Geschwisterkind SSF-Mitglied ist. Preise für Spezialkurse abweichend.)

Erstmal schnuppern? Gerne! Bitte melden Sie sich per Email unter [kia@ssfbonn.de](mailto:kia@ssfbonn.de)

ANMELDUNG:  
MINIS (19.6., 17H)  
ALLE ANDEREN (20.6., 17H)



### Die Kursinhalte unserer KiA...

basieren auf einem Rahmenlehrplan und zielen auf eine grundlagenbasierte Ausbildung sportmotorischer Fertig- & Fähigkeiten ab. Maximale Gruppengröße: Minis 20 Kids, ab Frechdachse 18 Kids, Kurse in Beuel 12 Kids.

### KiA Minis (Kurse für 1-2 Jährige sowie 3-4 Jährige)

- Eltern-Kind-Turnen mit einem (Groß-)Elternteil gemeinsam
- Bewegungslandschaften, Geräteaufbauten, Sing-, Tanz- und Bewegungsbegleitung, Kennenlernen versch. Materialien

### KiA Frechdachse (5-6 Jahre)

- Bewegungslandschaften, Heranführung an Sportspiele, Nutzung versch. Materialien aus Alltag und Sport

### KiA Füchse (7-8 Jahre)

- Vereinfachte und alternative Sport- und Regelspiele, Arbeit mit Groß- und Kleingeräten, Einführung versch. Sportarten

### KiA Tiger (9-10 Jahre)

- Grundverhaltensweisen des Zusammenspiels, vereinfachte Spielformen der Ball- und Mannschaftssportarten sowie der Rückschlagspiele, Heranführung an versch. Sportarten

### KiA Dance Mix (6-9 Jahre / ab 10 Jahre):

- Erlernen verschiedener Tanzstile und -richtungen (z.B. Hip Hop, Dancehall, Jumpstyle, Zumba usw) mit peppiger Musik in der Gruppe



## KONTAKT:

SSF Bonn Geschäftsstelle  
Kölustr. 313a, 53117 Bonn

Sportpark Nord, Infotheke 1. Etage:  
Kölustr. 250, 53117 Bonn  
Mo-Fr 10-13 Uhr & Mo – Do 15-18 Uhr  
Tel: 0228-676868

Mail: [kia@ssfbonn.de](mailto:kia@ssfbonn.de)  
Web: [www.ssfbonn.de](http://www.ssfbonn.de)

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.

