

Ausschreibung

6. SSF Cup Moderner Fünfkampf

15./16. September 2023,
eingebunden in die IDM LaserRun 2023 am 16.09.2023

Sportpark Nord

Ausrichter	SSF Bonn, Abteilung Moderner Fünfkampf
Veranstalter	Verband für Modernen Fünfkampf NRW
Sportstätte	Sportpark Nord / SPN, Kölnstraße 250, 52117 Bonn (Fechten, Schwimmen, OCR, Mini-OCR, Laufen/LaserRun)
Altersklassen und Wettkampfformate	<p>Minis (m/w) Dreikampf</p> <p>U9/11 Laufen 400 m / Schwimmen 50 m / Mini-OCR¹</p> <p>U13 Laufen 800 m / Schwimmen 100 m / Mini-OCR¹</p> <p>Jugend (m/w) Fünfkampf (ggf. Vierkampf ohne Fechten²)</p> <p>U15 Fechten² / Schwimmen 100 m / OCR / LaserRun 3x600 m, 3x5 Treffer auf 5 m</p> <p>U17 Fechten² / Schwimmen 200 m / OCR / LaserRun 4x600 m, 4x5 Treffer auf 10 m</p> <p>U19 Fechten² / Schwimmen 200 m / OCR / LaserRun 5x600 m, 4x5 Treffer auf 10 m</p> <p>¹ Der Mini-OCR-Parcours besteht aus einem Pendellauf mit einfachen Hindernissen (z.B. Armzug liegend auf schräger Ebene, drunter-drüber Kastelemente, Seit- flanke über Kasten).</p> <p>² Der Fechtwettbewerb findet statt, sofern ausreichend TN-Anmeldungen bei Meldeschluss vorliegen.</p> <p>³ Die LaserRun-Ergebnisse in den AK U15/U17/U19 gehen in die SSF-Cup-Wertung und automatisch in die Wertung für die IDM LaserRun ein (Link zur IDM LaserRun).</p>
Datum/ vorläufiger Zeitplan	<p>15./16. September 2023</p> <p>Freitag, 15.09.</p> <p>Fechten Jugendklassen (U15-U19), Einteilung der TN nach Meldeschluss</p> <p>17:00 Einlass und Anmeldung, SPN kleine Fechtthalle</p> <p>17:30 technische Besprechung und Warm up</p> <p>18:00 Beginn Fechten</p> <p>Samstag, 16.09.</p> <p>08:00 Uhr Einlass und Anmeldung, SPN-Stadion</p> <p>08:45 Uhr technische Besprechung und Warm up</p> <p>09:00 Uhr Wettkampfbeginn</p>

WETTKAMPFPLANUNG: SSF Cup 16.09.2023

Der genaue Zeitplan wird zeitnah nach Meldeschluss per E-Mail an die Betreuer der teilnehmenden Teams gesendet.

Teilnehmer Sportler und Sportlerinnen mit Mitgliedschaft in einem Sportverein.

Meldeschluss **3. September 2023 für Jugend U15/U17/U19**

13. September 2023 für Minis U9/U11/U13

Alle Meldungen bitte per E-Mail an meldungen@fuenf-nrw.de

unter Angabe von: Name/Vorname, Geburtsjahr, Verein, Schwimm- und Laufzeit.

Datenschutz

Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit der Abteilung Moderner Fünfkampf im SSF und des Landesverbandes für Modernen Fünfkampf NRW erstellt. Hierbei können Aktive und Zuschauer zu sehen sein. Mit der Anmeldung an dem Wettkampf erklären Sie hierzu Ihr Einverständnis. Sollten Sie nicht einverstanden sein, bitten wir, von einer Anmeldung abzusehen.

Buffet

Es werden ein Buffet sowie Wasser und Kaffee bereitgestellt. Hierfür nehmen wir gerne Kuchen- und sonstige Fingerfood-Spenden entgegen und bitten, uns diese mit der Anmeldung mitzuteilen. Unser Sparschwein freut sich zudem über Spenden für unsere Kinder- und Jugendarbeit im SSF Bonn. Vielen Dank im Voraus für Ihre Unterstützung!

Haftungsausschluss

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Verlust von Gegenständen und Schäden jeglicher Art. Im Übrigen gelten die gesetzlichen Regelungen.

Wir freuen uns auf alle Aktive und Gäste am 15./16. September 2023 in Bonn!

gez.

Dr. Andrea Horn

(Wettkampfleitung/Abt. MFK SSF Bonn)

gez.

Joachim Krupp

(Präsident Landesverband MFK NRW)