



KIA-KURSÜBERSICHT

1. HALBJAHR 2024

KIA
„KIDS IN ACTION“



Minis 1-2 Jahre: gemeinsam mit Eltern

Montag, 16 – 17 Uhr
Leitung: Safak & Basak, Ort: Karlschule

Mittwoch, 10:30 – 11:30 Uhr
Leitung: Vincent, Ort: Bootshaus Beuel

Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr
Leitung: Vincent, Ort: SpN, Dreifachhalle

Freitag, 16:15 – 17:15 Uhr
Leitung: Katerina & Rojan, Ort: Karlschule

Minis 3-4 Jahre: gemeinsam mit Eltern

Montag, 17 – 18 Uhr
Leitung: Safak & Basak, Ort: Karlschule

Dienstag, 16 – 17 Uhr
Leitung: Katerina & Johanna, Ort: Karlschule

Freitag, 17:15 – 18:15 Uhr
Leitung: Katerina & Rojan, Ort: Karlschule

Frechdachse (5-6 Jahre)

Montag, 16 – 17 Uhr
Leitung: Maysoon & Rojan, Ort: LEB

„Huckepack“-Kurs

Füchse / Tiger (7-10 Jahre)

Montag, 17 – 18 Uhr
Leitung: Maysoon & Rojan, Ort: LEB

KiA Parcours (bis 21.3.)

7-10 Jahre / Niveau: Anfänger
Donnerstag, 16 – 17 Uhr
Leitung: Niels, Ort: Karlschule

ab 11 Jahren / Niveau: Anfänger/Fortgeschr.

Donnerstag, 17 – 18 Uhr
Leitung: Niels, Ort: Karlschule

KiA Dance Mix (bis 28.2.)

Mittwoch, 17 – 18:30 Uhr
Leitung: Lynn, Ort: LEB

KiA Ballsport-Mix (5-7 Jahre, ab 6.3.)

Mittwoch, 17 – 17:45 Uhr
Leitung: FSJ-Team (Kilian, Emilia, Samuel)

KiA Ballsport-Mix (8-10 Jahre, ab 6.3.)

Mittwoch, 17 – 17:45 Uhr
Leitung: FSJ-Team (Kilian, Emilia, Samuel)

In Planung:

KiA Yoga ab 5 Jahren*

Leitung: Johanna, Ort & Zeit folgen.

KiA Ball-Schule (auch für jüngere Kids)

Leitung, Ort & Zeit folgen.

Interesse?

Dann melden Sie sich gerne per Mail an kia@ssfbonn.de, Sie werden dann über Neuigkeiten und Möglichkeiten informiert.



1. HALBJAHR 2024

14.02. – 05.07.

KINDERTURNEN
BALL, PARCOURS, DANCE-MIX
FÜR KIDS VON 1 BIS 14 JAHREN



Unsere Sporthallen:

- Ludwig Erhard-Berufskolleg (Kölnstr. 235, 53117 Bonn)
- Karlschule (Dorotheenstr. 126, 53111 Bonn)
- SpN = Sportpark Nord (Kölnstr. 250, 53117 Bonn)
- Bootshaus Beuel (Rheinaustr. 269, 53225 Bonn)

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.
Stand: 01.02.2024, Änderungen vorbehalten!



KIA – KIDS IN ACTION

HABEN SIE
FRAGEN?

SPIELERISCH LERNEN UND SPORTLICH BETÄTIGEN

Die Kids in Action-Kurse orientieren sich im zeitlichen Jahresverlauf entlang der Schulhalbjahre (je 18-20 Einheiten) (Februar-Sommerferien und Schulstart-Januar). Einzelne Kurse (*) können quartalsweise gebucht werden.

Für den jeweils gewünschten Kurs ist eine Anmeldung notwendig, buchbar sind die Kurse online unter: <https://ssfbonn.de/kidsinaction/> (siehe QR-Code).

Preise pro Halbjahr:

Kind ist SSF-Mitglied: 70€, ohne Mitgliedschaft: 140€*

(*Mini-Vorteil: Mitgliedstarif gilt auch, wenn ein Elternteil oder Geschwisterkind SSF-Mitglied ist. Preise für Spezialkurse abweichend.)

Erstmal schnuppern? Gerne! Bitte melden Sie sich per Email unter kia@ssfbonn.de

FÜR INFOS UND
BUCHUNGS-
MÖGLICHKEITEN HIER
ENTLANG:



Die Kursinhalte unserer KiA...

basieren auf einem Rahmenlehrplan und zielen auf eine grundlagenbasierte Ausbildung sportmotorischer Fertig- & Fähigkeiten ab. Maximale Gruppengröße: Minis 20 Kids, ab Frechdachse 18 Kids, Kurse in Beuel 12 Kids.

KiA Minis (Kurse für 1-2 Jährige sowie 3-4 Jährige)

- Eltern-Kind-Turnen mit einem (Groß-)Elternteil gemeinsam
- Bewegungslandschaften, Geräteaufbauten, Sing-, Tanz- und Bewegungsbegleitung, Kennenlernen versch. Materialien

KiA Frechdachse (5-6 Jahre)

- Bewegungslandschaften, Heranführung an Sportspiele, Nutzung versch. Materialien aus Alltag und Sport

KiA Fuchse (7-8 Jahre)

- Vereinfachte und alternative Sport- und Regelspiele, Arbeit mit Groß- und Kleingeräten, Einführung versch. Sportarten

KiA Tiger (9-10 Jahre)

- Grundverhaltensweisen des Zusammenspiels, vereinfachte Spielformen der Ball- und Mannschaftssportarten sowie der Rückschlagspiele, Heranführung an versch. Sportarten

KiA Ballsport-Mix (5-7 Jahre / 8-10 Jahre):

- 15 Einheiten rund um Ballsportarten sowie kleine und große Spiele mit dem Ball. Themenschwerpunkte: Brennball & Völkerballvariationen, Floorball, Basketball, Fußball, Handball, Überraschungs- und Wunschstunden.



KONTAKT:

SSF Bonn Geschäftsstelle
Sportpark Nord, Infotheke
Kölnstr. 250, 53117 Bonn
Mo+Mi+Fr 10-13h & Di+Do 15-18h
Tel: 0228-676868

WhatsApp: 01515 - 7840076
Mail: kia@ssfbonn.de
Web: www.ssfbonn.de