

KINDER- UND JUGENDSPORT DER ABTEILUNGEN

KINDER- UND JUGENDSPORT

MANNSCHAFTSSPORT

VOLLEYBALL

volleyball@ssfbonn.de
U12 (weiblich)
Di 17:00-18:30 Uhr im SZ Tannenbusch
U14 Einsteiger (männlich)
Mi 17:30-19:00 Uhr in der Hardtberghalle
Fr 16:00-17:30 Uhr in der Hardtberghalle
U14 (männlich)
Di 18:30-20:00 Uhr in der SH Wasserland
U14/15 Bezirksliga (weiblich)
Di 17:30-19:30 Uhr im SZ Tannenbusch
U16 Einsteiger (weiblich)
Di 16:00-17:30 Uhr im SZ Tannenbusch
U16 (männlich)
Mi 17:30-19:00 Uhr in der Hardtberghalle
Fr 16:00-17:30 Uhr in der Hardtberghalle

FLOORBALL

floorball@ssfbonn.de
4-8 Jahre
Mi 17:30-18:30 Uhr
9 + 10 Jahre
Di 17:00-18:30 Uhr
10-12 Jahre (weiblich)
Mi 17:00-18:30 Uhr
13-16 Jahre (weiblich)
Mi 18:00-19:30 Uhr
11 + 12 Jahre (männlich)
Di 18:00-20:00 Uhr
Trainingsort: Sportpark Nord

WASSERBALL

wasserball@ssfbonn.de
Ab 9 Jahren
Fr 15:00-16:00 Uhr
Sa 15:30-17:30 Uhr
Trainingsort:
Sportpark Nord

LACROSSE

jugend@bonn-lacrosse.de
Ab 9 Jahren
Mi 18:30-19:30 Uhr
Trainingsort: Werferwiese Sportpark Nord

RÜCKSCHLAGSPORT

TISCHTENNIS

tischtennis@ssfbonn.de
Jugendtraining
Di, Mi, Fr 17:00-19:00 Uhr
Trainingsort: Alte Jahnschule Bonn

BADMINTON KURS (AUFPREIS)

badminton@ssfbonn.de
Ab 14 Jahren
Mi 18:30-20:00 Uhr
Trainingsort: Sportpark Nord



UNSERE SPORTANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

SZ Tannenbuch
Hirschbergerstr. 3
53119 Bonn

Sportpark Nord
Kölstr. 250
53117 Bonn

Jahnschule
Herselerstr. 3
53117 Bonn

Hardtberghalle
Gaußstr. 1
53125 Bonn

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.



KINDER- UND JUGENDSPORT DER ABTEILUNGEN

HABEN SIE
FRAGEN?

KAMPFSPORT

JU-JUTSU

jujutsu@ssfbonn.de
Ab 16 Jahren
Di 19:00-22:00 Uhr
Do 19:30-22:00 Uhr
Trainingsort: Sportpark Nord

TAEKWONDO

taekwondo@ssfbonn.de
Kinder und Jugendliche
Mi 20:00-21:45 Uhr
(Hardtberghalle
Gymnastikraum)
Fr 18:30-20:00 Uhr
Trainingsort:
Helmholtzgymnasium
Gymnastikraum

KARATE

karate@ssfbonn.de
Ab 14 Jahren
Mo 19:00-20:30 Uhr (Anfänger)
Do 19:30-21:00 Uhr (Anfänger)
Trainingsort: Sportpark Nord

JUDO

judo@ssfbonn.de
5-8 Jahre (Anfänger)
Mo - Fr 15:00-16:00/16:00-17:00 Uhr
9-14 Jahre (Anfänger)
Do 16:30-18:00 Uhr
Ab 12 Jahren (Anfänger)
Mo 17:00-18:30 Uhr
Trainingsort: Sportpark Nord

KUNG-FU

taichi@ssfbonn.de
Kinder und Jugendliche
Mo 17:30-18:30 Uhr (Anfänger-Kinder)
Mo 18:30-19:30 Uhr (Fortgeschrittene-Jug.)
Trainingsort: Bootshaus Beuel

Weitere Trainingszeiten
auf der Homepage

oder beim
Probetraining
erfragen



WEITERE SPORTARTEN

EINRAD

einrad@ssfbonn.de
Ab 5 Jahren
Do 17:00-18:00 Uhr (Sommer)
Sportpark Nord
Do 18:00-19:00 Uhr (Winter)
Trainingsort: Karlschule

LEICHTATHLETIK

leichtathletik@ssfbonn.de
4-6 Jahre
Mo 17:00-18:30 Uhr
6-9 Jahre
Mo, Fr 17:00-18:30 Uhr
10-11 Jahre
Mo, Mi, Fr, 17:00-18:30 Uhr
12-15 Jahre
Mo, Mi, Fr 17:00-18:30 Uhr
Trainingsort: Sportpark Nord

TAUCHEN

tauchen@ssfbonn.de
Ab 16 Jahre
Trainingsort: Sportpark Nord

FITNESS

Ab 15 Jahren
in unseren Fitness-Studios
Trainingsort: Sportpark Nord und
Bootshaus Beuel

SCHWIMMEN

schwimmkurse@ssfbonn.de
schwimmen@ssfbonn.de
10-17 Jahre
Probetraining nur sonntags
Trainingsort: Sportpark Nord

MODERNER 5-KAMPF

mfk@ssfbonn.de
Kinder 6-12 Jahre
Sa. 9:00-11:30 Uhr
Trainingsort: Sportpark Nord

TRIATHLON

triathlon@ssfbonn.de
Jugend@ssf-bonn.com
TriKids (9-13)
Tri-Jugend (14-17)
Training nach Vereinbarung
Trainingsort: Sportpark Nord

Tanzen

tanzen@ssfbonn.de
Irish Dance
Ab 6 Jahren
Fr 19:15-20:30 Uhr
Trainingsort: Sportpark Nord
6-12 Jahre
Mo 17:00-18:30 Uhr
Trainingsort: Leimbach



KONTAKT:

Sportpark Nord, Infotheke
Kölustr. 250, 53117 Bonn

Persönliche Beratung

Mo: 10-13 Uhr

Mi, Do: 15-18 Uhr

Telefonzeiten:

Mo, Mi: 9-16 Uhr

Di, Do: 9-18 Uhr

Fr: 9-13 Uhr

Tel: 0228 - 676868

E-Mail: info@ssfbonn.de

Web: www.ssfbonn.de

Sportpark Nord
Kölustr. 250
53117 Bonn

Karlschule
Dorotheenstr.126
53111 Bonn

Hardtberghalle
Gaußstr. 1
53125 Bonn

Bootshaus Beuel
Rheinaustr. 269
53225 Bonn

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.

Helmholtzgymnasium
Helmholtzstr. 18
53123 Bonn

