



## KURSÜBERSICHT 1. HALBJAHR 2025

KIA  
„KIDS IN ACTION“

### Minis 1-2 Jahre: gemeinsam mit Eltern

Montag, 16 – 17 Uhr  
Leitung: Safak & Basak, Ort: Karlschule

Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr  
Leitung: Nathalia & Basak, Ort: Karlschule

Donnerstag, 17:00 – 18:00 Uhr – **NEU** ab März  
Leitung: Nathalia & Basak, Ort: Karlschule

Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr  
Leitung: Vincent, Ort: SpN, Dreifachhalle

### Minis 3-4 Jahre: gemeinsam mit Eltern

Montag, 17 – 18 Uhr  
Leitung: Safak & Basak, Ort: Karlschule

Dienstag, 16 – 17 Uhr  
Leitung: Katerina, Ort: Karlschule

Mittwoch, 15:45 - 16:45 Uhr  
Leitung: Peter, Ort: Karlschule

Freitag, 17:15 – 18:15 Uhr  
Leitung: Katerina, Ort: Karlschule

### Frechdachse (5-6 Jahre)

Montag, 16 – 17 Uhr  
Leitung: Kilian, Samuel & Emilia, Ort: LEB

### „Huckepack“-Kurs: Füchse / Tiger (7-10 Jahre)

Montag, 17 – 18 Uhr  
Leitung: Kilian, Samuel & Emilia, Ort: LEB

### KiA Parcours

**ab 7 bis 10 Jahre**  
Freitag, 15:00 – 16:00 Uhr  
Leitung: Niels, Ort: Karlschule

**ab 11 Jahren / Niveau: Anfänger/Fortgeschr.**  
Freitag, 16:00 – 17:00 Uhr  
Leitung: Niels, Ort: Karlschule

### KiA Ballsport-Mix

**ab 5 bis 7 Jahre**  
Mittwoch, 17:00 – 17:45 Uhr  
Leitung: Kilian, Samuel & Emilia, Ort: LEB

**ab 8 bis 10 Jahre**  
Mittwoch, 17:45– 18:30 Uhr  
Leitung: Kilian, Samuel & Emilia, Ort: LEB

### Sie möchten erstmal schnuppern? Gerne!

Bitte melden Sie sich VOR dem Schnuppern per Email unter [kia@ssfbonn.de](mailto:kia@ssfbonn.de), wir vereinbaren einen kostenlosen Termin!

### Pausierende Angebote / in Planung:

- KiA Yoga ab 5 Jahren
- KiA Dance Mix
- KiA Angebote im Bootshaus Beuel

### Interesse?

Dann melden Sie sich gerne per Mail an [kia@ssfbonn.de](mailto:kia@ssfbonn.de), Sie werden dann über Neuigkeiten rund um neue Kursstarts informiert.

**1. HALBJAHR 2025  
JANUAR - JULI**  
KINDERTURNEN,  
PARCOURS, BALLSPORT & DANCE MIX  
FÜR KIDS VON 1 BIS 14 JAHREN

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.



LEB = Ludwig Erhard-Berufskolleg (Kölustr. 235, 53117 Bonn)  
Karlschule (Dorotheenstr. 126, 53111 Bonn)  
SpN = Sportpark Nord (Kölustr. 250, 53117 Bonn)  
Bootshaus Beuel (Rheinaustr. 269, 53225 Bonn)



# KIA – KIDS IN ACTION

HABEN SIE  
FRAGEN?

## SPORTLICH AUFWACHSEN UND SPIELERISCH LERNEN

### Die Kursinhalte unserer KiA...

basieren auf einem Rahmenlehrplan und zielen auf eine Grundlagen- Ausbildung sportmotorischer Fertig- & Fähigkeiten ab (z.B. Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Interaktion). Die Kids in Action-Kurse orientieren sich im zeitlichen Jahresverlauf entlang der Schulhalbjahre (für ca. 18 Einheiten zwischen Februar-Sommerferien bzw. Schulstart-Januar). Einzelne Kurse (\*) können quartalsweise gebucht werden.

### Anmeldung & Kosten:

Für den gewünschten Kurs ist eine Anmeldung notwendig, buchbar sind die Kurse online unter:  
<https://ssfbonn.de/kidsinaction/> (s. QR-Code).  
Bitte Anmeldestarts beachten!

**Preise pro Halbjahr:** ca. 100€ (SSF Mitglied) / 200€ (extern)  
(\*Mini-Vorteil: Mitgliedstarif gilt auch, wenn ein Elternteil oder Geschwisterkind SSF-Mitglied ist. Preise für Spezialkurse abweichend.)

ZUR ANMELDUNG  
HIER ENTLANG:



### KiA Minis (Kurse für 1-2 Jährige sowie 3-4 Jährige)

- Eltern-Kind-Turnen mit einem (Groß-)Elternteil gemeinsam
- Bewegungslandschaften, Geräteaufbauten, Sing-, Tanz- und Bewegungsbegleitung, Kennenlernen verschiedener Materialien

### KiA Frechdachse (5-6 Jahre)

- Heranführung an vereinfachte Sportspiele, Fangspiele, Staffelspiele, Nutzung versch. Materialien aus Alltag und Sport

### KiA Füchse (7-8 Jahre) & KiA Tiger (9-10 Jahre)

- Grundverhaltensweisen des Zusammenspiels, vereinfachte Spielformen der Ball- und Mannschaftssportarten sowie der Rückschlagspiele, Nutzung versch. Materialien und Sportgeräte

### KiA Ballsport-Mix (5-7 Jahre / 8-10 Jahre):

- Hier geht's rund: Verschiedene kleine und große Spiele mit dem Ball., Heranführung an die großen Sportspiele. Themenschwerpunkte: Brennball & Völkerballvariationen, Floorball, Basketball, Fußball, Handball, Überraschungs- und Wunschstunden.

### KiA Parkour (7-10 Jahre / ab 11 Jahre)\*:

- Kursreihe zum Erlernen von Techniken und Bewegungsformen zum Überwinden von großen und kleinen Hallengeräten und Aufbauten mit und ohne Hilfsmittel (=Geländer, Treppen, Mauern)



**Geschäftsstelle**  
Persönliche Beratung:  
Infotheke Sportpark Nord  
Könstr. 250, 53117 Bonn  
Mo: 10-13 Uhr  
Mi, Do: 15-18 Uhr

Telefonberatung:  
0228-676868  
Mo, Di: 9-16 Uhr  
Mi, Do: 9-18 Uhr  
Fr: 9-13 Uhr

E-Mail: [kia@ssfbonn.de](mailto:kia@ssfbonn.de)  
Web: [www.ssfbonn.de](http://www.ssfbonn.de)

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.  
Stand: 14.02.25 Änderungen vorbehalten!

