

# JUDO

## TRAINING

Die Judoabteilung bietet Trainingsgruppen für Anfänger, Fortgeschrittene und Wettkampfteilnehmer aufgeteilt in verschiedene Altersgruppen von Kindern ab 5 Jahren bis hin zum Erwachsenentraining.

Trainingsort:

Sportpark Nord  
Kölnstr. 250, 53117 Bonn

Weitere Infos unter  
<https://ssfbonn.de/sportabteilungen/judo/>.

## INFORMATIONEN ZUR MITGLIEDSCHAFT

### Mitgliedsbeitrag pro Jahr:

Erwachsene 210 €

Kinder 168 €

Familienermäßigungen, Studentenrabatt

### Aufnahmegebühr:

Erwachsene 26 €, Kinder 11 €

### Zusätzliche Gebühren der Judoabteilung:

Die Judoabteilung erhebt einen Aktivenbeitrag. Dieser beträgt 50 Euro pro Halbjahr für jeden aktiven Judoka, der regelmäßig in diesem entsprechenden Zeitraum (November-März und April-Oktober) beim Training war oder an einem Wettkampf/Prüfung teilgenommen hat. Außerdem:

- Prüfungsgebühren bei der Teilnahme an Prüfungen
- Startgelder bei der Teilnahme an Wettkämpfen

### Bankverbindung:

Bank: Sparkasse Köln/Bonn

IBAN: DE54370501980000007203

BIC: COLSDE33

## Judo

bei den  
**SCHWIMM- UND  
SPORTFREUNDEN BONN  
1905 E.V.**



SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.  
Stand August 2025



# JUDO



## ANSPRECHPARTNER

Frank-Michael Günther  
Yamina Bouchibane

Tel. 02224 / 969545

E-Mail: [judo@ssfbonn.de](mailto:judo@ssfbonn.de)



## TRAININGSZEITEN

### Montag

16:00-17:00 Uhr: Anfänger ab Jahren  
17:00-18:30 Uhr: Fortgeschrittene U 11, U 15  
18:30-20:00 Uhr: Fortgeschrittene U 18, U 21, U 21+ unter 60 kg.  
20:00-22:15 Uhr: Wettkampftraining U 18, U 21, U 21+

### Dienstag

16:00-17:00 Uhr: Anfänger ab 6 Jahren  
17:15-19:00 Uhr: Fortgeschrittene U 11, U 13, U 15, U 18

### Mittwoch

15:30-17:00 Uhr: Fortgeschrittene U 13, U 15  
17:00-19:00 Uhr: Wettkampftraining U 15, U 18, U 21, U 21+

### Donnerstag

15:30-16:30 Uhr: Anfänger ab 6 Jahren  
16:30-18:00 Uhr: Fortgeschrittene U 11, U 15  
18:00-19:30 Uhr: Anfänger und Fortgeschrittene ab 14 Jahren

### Freitag

15:00 – 16:00: Anfänger ab 6 Jahren  
16:00-17:30 Uhr: Fortgeschrittene U 11, U 15  
17:30-20:00 Uhr: Wettkampftraining ab U 18

## FRAGEN?



## KONTAKT:

Sportpark Nord, Infotheke  
Kölustr. 250, 53117 Bonn

Persönliche Beratung  
Mo, Do: 15-18 Uhr  
Mi, Fr: 10-13 Uhr

Telefonzeiten:  
Mo, Do: 9-18 Uhr  
Di, Mi: 9-16 Uhr  
Fr: 9-13 Uhr  
Tel: 0228 - 676868

E-Mail: [info@ssfbonn.de](mailto:info@ssfbonn.de)  
Web: [www.ssfbonn.de](http://www.ssfbonn.de)