

KANU

TRAINING UND FAHRTEN

Training:

Montag: 20:00 bis ca. 21:30 Uhr im 50 m-Becken u. im Nichtschwimmerbecken unseres Hallenschwimmbads im Sportpark Nord.

Donnerstag: im Winterhalbjahr 20:00 bis ca. 21:30 Uhr Intensivtraining im Nichtschwimmerbecken im Sportpark Nord

Sonntag: Kajak-Jogging auf dem Rhein, dazu Treffen meist gegen 11:00 Uhr an unserem Bootshaus, Dauer rund 2 1/2 Stunden

Fahrten:

Samstags (nach Absprache) und Sonntags treffen wir uns um 10:00 Uhr am Bootshaus zu Fahrten auf den Kleinflüssen der Umgebung oder auf dem Rhein, je nach Wasserständen.

Natürlich unternehmen wir auch gerne gemeinsame Mehrtagesfahrten, mit fester Unterkunft als Ausgangspunkt für Fahrten oder mit Zelt und allem im Boot, in Deutschland und anderswo.

INFORMATIONEN ZUR MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag pro Jahr:

Erwachsene 210 €

Kinder 168 €

Familienermäßigungen, Studentenrabatt

Aufnahmegebühr:

Erwachsene 26 €, Kinder 11 €

Zusatzkosten für Kanu:

Abteilungsbeitrag:

27,20 € pro Jahr für Erwachsene

22,10 € pro Jahr für Kinder/Jugendliche

Außerdem teilen wir uns natürlich die Autokosten bei Fahrten, die mit dem Bootstransport verbunden sind.

Bankverbindung:

Bank: Sparkasse Köln/Bonn

IBAN: DE54370501980000007203

BIC: COLSDE33

Kanu

bei den
**SCHWIMM- UND
SPORTFREUNDEN BONN**
1905 E.V.



SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.
Stand August 2025



KANU

FRAGEN?

TRAININGSSTÄTTE

Schwimmbad im Sportpark Nord
KölInstraße 250, 53117 Bonn

VEREINSEIGENES BOOSHAUS

Rheinaustraße 269, 53225 Bonn Beuel

ANSPRECHPARTNER

Sam Schmitz
E-Mail: kanu@ssfbonn.de



KANU BEI DEN SSF BONN

Regelmäßige Ausfahrten auf dem Rhein, teilweise ohne Autofahrt direkt vom Bootshaus, Wanderfahrten ein- und mehrtägig, bevorzugt auf Kleinflüssen, Wildwasser- und Seekajakfahren - all das ist in der Kanuabteilung der SSF Bonn vertreten und Du kannst Dich nach Deinem Geschmack und Deinem Können anschließen.

Im Winterhalbjahr können Anfänger im Hallenbadtraining ganz vorne anfangen mit grundlegenden Techniken und sich so auf die erste Ausfahrt bei wärmerem Wetter vorbereiten. Vielleicht fangt Ihr auch nach einigen Wochen an, die "Eskimorolle" zu lernen. Fortgeschrittene werden sich hierauf in der Halle eher konzentrieren.

Wir sind kein Sommer- und kein Schönwetterverein, sondern üben unseren Sport das ganze Jahr hindurch draußen aus.

NÄHERE INFOS:

<https://ssfbonn.de/sportabteilungen/kanu/>



KONTAKT:

Sportpark Nord, Infotheke
KölInstraße 250, 53117 Bonn

Persönliche Beratung

Mo, Do: 15-18 Uhr

Mi, Fr: 10-13 Uhr

Telefonzeiten:

Mo, Do: 9-18 Uhr

Di, Mi: 9-16 Uhr

Fr: 9-13 Uhr

Tel: 0228 - 676868

E-Mail: info@ssfbonn.de

Web: www.ssfbonn.de

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.

