

Ausschreibung

14. SSF *Schulteam* Cup



Moderner Fünfkampf

13. Dezember 2025

Ausrichter	SSF Bonn, Abteilung Moderner Fünfkampf
Veranstalter	Verband für Modernen Fünfkampf NRW
Sportstätten	Sportpark Nord (SPN), Kölnstraße 250, 53117 Bonn (Schwimmen, Mini-OCR, Laufen)

Wettbewerbe

U09 (ab 2017)	3-Kampf	Mini-OCR / Kinderlauf ca.600 m / Schwimmen 50 m
U11 (2015/2016)	3-Kampf	Mini-OCR / Kinderlauf ca.600 m / Schwimmen 50 m
U13 (2013/2014)	3-Kampf	Mini-OCR / Laufen 800 m / Schwimmen 100 m
U15 (2011/2012)	3-Kampf	Mini-OCR / Laufen 800 m / Schwimmen 100 m

Mini-OCR – Lass Dich überraschen!

Es handelt sich um einen Geschicklichkeitslauf durch einen kindgerechten Hindernisparcours. Der Parcours wird erklärt; es ist keine Vorbereitung notwendig.

Schulteams

U09/U11
U13/U15

Wertung

3, 4 oder 5 Kinder (m/w-gemischt) sind ein Schulteam.
Gezählt wird die Summe der drei besten Einzelwertungen des Teams.

Zeitplan (vorläufig)

Ggf. notwendige

Anpassungen werden
per Email mitgeteilt.

08:30 – 09:00 Uhr Registrierung (Kleine Fechthalle)
09:15 – 10:15 Uhr Mini-OCR (Sporthalle)
10:30 – 11:30 Uhr Schwimmen (Schwimmbad)
12:00 – 13:00 Uhr Laufen (Stadion oder Sporthalle, wetterabhängig)
Vor den Starts gibt es in jeder Disziplinen Zeit zum Aufwärmen.

13:00-15:00 Nikolausfeier mit Siegerehrung (Kleine Fechthalle)

Altersklassenwertung, geschlechtergetrennt

Schulteam -Wertung U9/U11 und U13/U15

Meldungen

Bis 10. Dezember 2025 an mfk@ssfbonn.de

Alle Kinder der SSF-Abteilung Moderner Fünfkampf sind automatisch gemeldet.

Meldungen für Kinder aus anderen Vereinen und Abteilungen sowie von Schulen sind möglich bis zum 10. Dezember per Email an mfk@ssfbonn.de mit Angabe von Name und Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Verein/Schule, Schwimmzeit.

Buffet

Zur Nikolausfeier würden wir uns freuen, wenn alle Abteilungsmitglieder einen kleinen Beitrag zum Buffet mitbringen würden. Kuchen, Fingerfood oder gerne auch Waffelteig können am Buffetstand i der kleinen Fechthalle abgegeben werden. Für Kaffee und Wasser ist gesorgt. Unser Sparschwein freut sich zudem über Spenden für unsere Kinder- und Jugendarbeit im SSF Bonn. Vielen Dank im Voraus für Ihre und Eure Unterstützung!

Datenschutz und Haftungsausschluss

Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit der Abteilung Moderner Fünfkampf im SSF und des Landesverbandes für Modernen Fünfkampf NRW erstellt. Hierbei können Aktive und Zuschauer zu sehen sein. Mit der Anmeldung an dem Wettkampf erklären Sie hierzu Ihr Einverständnis. Sollten Sie nicht einverstanden sein, bitten wir, von einer Anmeldung abzusehen.

Der Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Verlust von Gegenständen und Schäden jeglicher Art. Eine Absicherung der an dieser Breitensportveranstaltung teilnehmenden Sportler und Sportlerinnen ist *unabhängig* von einer Mitgliedschaft in den SSF oder in einem anderen Sportverein über die ARAG-Sportversicherung nach den geltenden Bestimmungen (www.ARAG-Sport.de) gewährleistet. Im Übrigen gelten die gesetzlichen Regelungen.

Wir freuen uns auf Euch, Eure Freunde und MitschülerInnen und alle weiteren Gäste!



Igor Thom
(MFK SSF Bonn)

Klaus-Jürgen Eggert
(Präsident Landesverband MFK NRW)