

# KYUDO



## KYUDO ERLERNEN

Kyudo ist für Frauen und Männer jeden Alters geeignet und es bedarf keiner Vorkenntnisse. Zu Beginn wird mit einer Gummizwille geübt, mit der sich die Bewegungsabfolge des Schusses gefahrlos simulieren lässt. Die Bewegungen vor, während und nach dem Schießen sind festgelegt und werden immer wieder geübt. Dies erfordert und schult Ausdauer, Disziplin und Aufmerksamkeit.

Nach einiger Zeit übt der Anfänger mit dem Bogen und schießt dann eine halbes bis ein Jahr aus zwei Metern Entfernung auf eine mit Stroh gefüllte Tonne. Nach dieser Übungsphase wird auf die Standarddistanz von 28 Metern geschossen. Die Zielscheibe („Mato“) hat einen Durchmesser von 36 Zentimetern.

Der Schütze hält den Bogen mit der linken Hand und zieht mit der rechten Hand, an der er einen speziellen drei- oder vierfingerigen Schießhandschuh aus Leder trägt, die Sehne bis hinter das rechte Ohr. Der Vorgang des Schießens besteht aus acht aufeinander abgestimmten Bewegungsabläufen („hassetsu“).

Auch für das Bewegen vor und nach dem Schuss gibt es eine festgelegte Form.



## INFORMATIONEN ZUR MITGLIEDSCHAFT

### Mitgliedsbeitrag pro Jahr:

Erwachsene 210 €  
Kinder 168 €  
Familienermäßigungen, Studentenrabatt

### Aufnahmegebühr:

Erwachsene 26 €, Kinder 11 €

Zusatzbeitrag für Schützen, die an Prüfungen und Wettkämpfen teilnehmen wollen:  
35 Euro jährlich.

Kursgebühr für Anfängerkurse.

### Bankverbindung:

Bank: Sparkasse Köln/Bonn  
IBAN: DE54370501980000007203  
BIC: COLSDE33



## Kyudo

bei den  
**SCHWIMM- UND  
SPORTFREUNDEN BONN  
1905 E.V.**

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.  
Stand August 2025



# KYUDO

FRAGEN?

Das Wort „Kyudo“ (in wörtlicher Übersetzung „Weg des Bogens“) bezeichnet das japanische Bogenschießen. Kyudo wird mit einem etwa 2,27 Meter langen asymmetrischen Bogen ausgeübt. „Asymmetrisch“ bedeutet, dass sich das Griffstück im unteren Drittel des Bogens befindet. Es gibt keine Visiereinrichtung, Pfeilauflage oder stabilisierenden Gewichte, wie sie von Sportbögen bekannt sind.

## AUSRÜSTUNG

Die Ausrüstung besteht aus dem Bogen, einem Übungspfeil für das Schießen aus kurzer Distanz auf eine Strohtonne („Makiwara“) und vier Pfeilen für das Schießen auf die Zielscheibe („Mato“).

Außerdem benötigt man einen speziellen Schießhandschuh. Die Bekleidung besteht in der Regel aus einer halbärmeligen knopflosen Jacke („Gi“) und einem knöchellangen Hosenrock („Hakama“).

Die komplette Ausrüstung in einfacher Ausführung kostet derzeit etwa 1000 Euro.



## KYUDO BEI DEN SSF BONN

Die Kyudogruppe bei den SSF wird von Sven Zimmermann (6. Dan Renshi) geleitet.

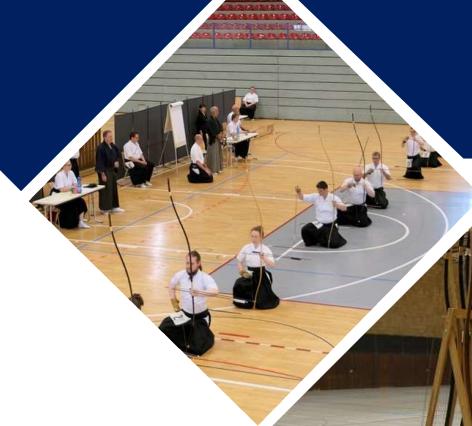
### Training:

Montag und Donnerstag von 20.00 bis 22.00 Uhr  
in der Sporthalle des Tannenbusch-Gymnasiums.

## ANSPRECHPARTNER

Sven Zimmermann

E-Mail: [kyudo@ssfbonn.de](mailto:kyudo@ssfbonn.de)



## Kontakt:

Sportpark Nord, Infotheke  
Kölnstr. 250, 53117 Bonn

Persönliche Beratung  
Mo, Do: 15-18 Uhr  
Mi, Fr: 10-13 Uhr

Telefonzeiten:  
Mo, Do: 9-18 Uhr  
Di, Mi: 9-16 Uhr  
Fr: 9-13 Uhr  
Tel: 0228 - 676868

E-Mail: [info@ssfbonn.de](mailto:info@ssfbonn.de)  
Web: [www.ssfbonn.de](http://www.ssfbonn.de)



SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.