

Ausbildungslehrgang Übungsleiter*in C sportartübergreifend Breitensport vom 21.02. - 26.04.2025 bei den SSF Bonn e.V.

Die Übungsleiter*innen Ausbildung bietet die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit in Sportvereinen im Breitensportbereich.

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die potentiell sowohl Kinder- und Jugendgruppen als auch Erwachsene und Ältere sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe oder Sportart festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die Anregungen bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten. Ein weiterer Ansatzpunkt ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmenden einbezogen. Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

Die ÜL C Lizenz sportartübergreifend ist bundesweit im Deutschen Olympischen Sportbund gültig. Sie muss alle vier Jahre mit einer Fortbildung im Umfang von 15 Lerneinheiten verlängert werden.

Da die Ausbildung sportartübergreifend erfolgt, ist bei entsprechenden Grundkenntnissen ein späterer Einsatz je nach Interessenlage sowohl im Modernen Fünfkampf als auch in anderen Sportarten oder im Gesundheitssportbereich möglich.

Lehrgangsdauer: 120 Lerneinheiten, davon 30 Lerneinheiten im Blended Learning online im Vorfeld (21.02 - 20.03.2026) der Präsenzphase sowie 90 Lerneinheiten Präsenzphase vom 28.03. - 26.04.2026.

Voraussetzungen für die Erteilung der Lizenz:

- Mindestalter bei Beginn der Ausbildung: 16 Jahre
- Nachweis über den Besuch eines 1. Hilfe Kurses von 9 Stunden (nicht älter als 2 Jahre bei Abschluss der Präsenzphase am 26.04.2026)
- aktive Teilnahme am Lehrgang
- Hospitationen in 2 Sportstunden
- selbständig konzipierte und souverän durchgeführte Lehrprobe als praktische Prüfung

Lehrgangszeitraum und Lehrgangstermine (Änderungen vorbehalten):

Blended Learning Phase: 21.02. -20.03.2026

Beginn Online am 21.02.2026 von 09.00-17.00 Uhr.

Danach in freier Zeiteinteilung bis zum 20.03.2026.

Präsenzphase (Fehlzeiten sind nicht zulässig!):

Samstag, 28.03. bis Donnerstag, 02.04.2026 und Samstag, 25.04. bis Sonntag, 26.04.2026
täglich von 08.30 bis 17.15 Uhr

Lehrgangsort: SSF Bonn e.V., Sportpark Nord, Kölnstr. 250, 53117 Bonn

Lehrgangsleitung: Nancy Friske

Lehrgangsgebühr: 400,00 € (ohne Verpflegung), Mitgliedsvereine des Verbandes für Modernen Fünfkampf NRW e.V. können eine Unterstützung der Qualifizierungsarbeit erhalten.

Veranstalter: Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf e.V. in Kooperation mit dem Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V. und den SSF Bonn e.V.

Anmeldung und weitere Informationen beim:

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V., Heinz Huber, Kölnstraße 313A, 53117 Bonn,
Tel. 0221 - 169 42 23, E-Mail: qualifizierung@fuenf-nrw.de:

<https://www.fuenf-nrw.de/shop/qualifizierung/modernen-fuenfkampf-nrw/ausbildungen-1-lizenzstufe/uebungsleiter-c-aufbaumodul-sportartuebergreifend/g2026-3000-130001>

Bankverbindung: Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V., Sparkasse KölnBonn, IBAN DE73370501981933195909

Anmeldung

Hiermit melde ich mich auf der Grundlage der Teilnahmebedingungen und der Ausschreibung verbindlich zu der Ausbildung Übungsleiter*in C sportartübergreifend Breitensport vom 21.02. - 26.04.2026 in Bonn an.

| | |
|-------------------------------------|--|
| Name: | |
| Vorname: | |
| Geburtsdatum: | |
| Straße und Hausnummer: | |
| PLZ und Ort: | |
| E-Mail: | |
| Telefon (Festnetz) | |
| Telefon (mobil) | |
| Verein: | |
| Studio (wenn vorhanden): | |
| Funktion/Tätigkeit im Verein/Studio | |

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Anmeldung an. Die Rechnung geht an:

| | |
|------|--|
| Mich | |
|------|--|

Einen Anderen (z.B. Verein, Arbeitgeber, ...)

| | |
|------------------------|--|
| Name: | |
| Straße und Hausnummer: | |
| PLZ und Ort: | |
| E-Mail: | |