



KURSÜBERSICHT 2. HALBJAHR 2025

Minis 1-2 Jahre: Gemeinsam mit Eltern

Montag, 16 – 17 Uhr (Aufbau 15:45 Uhr!)

Leitung: Vincent & Peter, Ort: Karlschule

Donnerstag, 16 – 17 Uhr

Leitung: Len & Justus, Ort: Karlschule

Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr

Leitung: Vincent & Lutz, Ort: SpN, Dreifachhalle

Freitag, 17 – 18 Uhr **NEU!**

Leitung: Vincent & Justus, Ort: Karlschule

Minis 3-4 Jahre: Gemeinsam mit Eltern

Montag, 17 – 18 Uhr

Leitung: Vincent & Peter, Ort: Karlschule

Dienstag, 16 – 17 Uhr

Leitung: Vincent & Katrin, Ort: Karlschule

Donnerstag, 17 – 18 Uhr

Leitung: Len & Justus, Ort: Karlschule

Freitag, 17:30 – 18:30 Uhr

Leitung: Katrin & Dennis, Ort: Karlschule

Frechdachse (5-6 Jahre)

Montag, 16 – 17 Uhr

Leitung: Samuel & Daniel, Ort: LEB

Mittwoch, 17 – 18 Uhr **NEU!**

Leitung: Samuel & Maysoon

Füchse & Tiger (7-10 Jahre)

Montag, 17 – 18 Uhr

Leitung: Samuel & Daniel, Ort: LEB

KiA Parcours

ab 7 bis 10 Jahre

Freitag, 15 – 16 Uhr

Leitung: Niels & Kilian, Ort: Karlschule

ab 11 Jahren

Freitag, 16 – 17 Uhr

Leitung: Niels & Kilian, Ort: Karlschule

KiA Ballsport-Mix

ab 6 Jahre

Mittwoch, 17:00 – 18:30 Uhr

Leitung: Timo, Emilia & Kilian, Ort: LEB

Sie möchten erstmal schnuppern? Gerne!

Bitte melden Sie sich VOR dem Schnuppern per Email - wir vereinbaren einen kostenlosen Termin! Einstieg in Kurse mit freien Plätzen jederzeit möglich!

Ankündigung!

Klettern für Kids – in Planung ☺ !

Termine werden baldmöglichst bekannt gegeben!

kia@ssfbonn.de

KIA „KIDS IN ACTION“



1. HALBJAHR 2026 FEBRUAR – JULI

KINDERTURNEN, BREITENSPORT,
PARCOURS & BALLSPORT-MIX



SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.

LEB = Ludwig Erhard-Berufskolleg (Kölnstr. 235, 53117 Bonn)
Karlschule (Dorotheenstr. 126, 53111 Bonn)
SpN = Sportpark Nord (Kölnstr. 250, 53117 Bonn)
Bootshaus Beuel (Rheinaustr. 269, 53225 Bonn)

KIA – KIDS IN ACTION

HABEN SIE
FRAGEN?

SPORTLICH AUFWACHSEN UND SPIELERISCH LERNEN

Die Kursinhalte unserer KiA...

basieren auf einem Rahmenlehrplan und zielen auf eine Grundlagenausbildung sportmotorischer Fertig- & Fähigkeiten ab (z.B. Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Interaktion). Die Kids in Action-Kurse orientieren sich im zeitlichen Jahresverlauf entlang der Schulhalbjahre (für ca. 18 Einheiten zwischen Februar-Sommerferien bzw. Schulstart-Januar). Einzelne Kurse (*) können quartalsweise gebucht werden.

Anmeldung:

Für den gewünschten Kurs ist eine Anmeldung notwendig, buchbar sind die Kurse online unter:
<https://ssfbonn.de/kidsinaction/> (s. QR-Code).

Preise pro Halbjahr: ca. 75 € (SSF Mitglied) / 150 € (extern)
(Mini-Vorteil: Mitgliedstarif gilt auch, wenn ein Elternteil oder Geschwisterkind SSF-Mitglied ist. Preise für Spezialkurse abweichend.)

ZUR ANMELDUNG
HIER ENTLANG:



KiA Minis (Kurse für 1-2 Jährige sowie 3-4 Jährige)

- Eltern-Kind-Turnen mit einem (Groß-)Elternteil gemeinsam
- Bewegungslandschaften, Geräteaufbauten, Sing-, Tanz- und Bewegungsbegleitung, Kennenlernen verschiedener Materialien



KiA Frechdachse (5-6 Jahre)

- Heranführung an vereinfachte Sportspiele, Fangspiele, Staffelspiele, Nutzung verschiedener Materialien aus Alltag und Sport

KiA Füchse (7-8 Jahre) & KiA Tiger (9-10 Jahre)

- Grundverhaltensweisen des Zusammenspiels, vereinfachte Spielformen der Ball- und Mannschaftssportarten sowie der Rückschlagspiele, Nutzung verschiedener Materialien und Sportgeräte

KiA Ballsport-Mix (ab 6 Jahre):

- Hier geht's rund: Verschiedene kleine und große Spiele mit dem Ball, Heranführung an die großen Sportspiele. Themenschwerpunkte: Brennball & Völkerballvariationen, Floorball, Basketball, Fußball, Handball, Überraschungs- und Wunschstunden.

KiA Parkour (7-10 Jahre / ab 11 Jahre):

- Kursreihe zum Erlernen von Techniken und Bewegungsformen zum Überwinden von großen und kleinen Hallengeräten und Aufbauten mit und ohne Hilfsmittel (=Geländer, Treppen, Mauern)

Geschäftsstelle
Persönliche Beratung:
Infotheke Sportpark Nord
Kölnstr. 250, 53117 Bonn
Mo und Do: 15-18 Uhr
Mi und Fr: 10-13 Uhr

Telefonberatung:
0228-676868
Mo und Do: 9-18 Uhr
Di und Mi: 9-16 Uhr
Fr: 9-13 Uhr

E-Mail: kia@ssfbonn.de
Web: www.ssfbonn.de

